

無料

# 総務省デジタル活用支援 12月スマートフォン講習会



デジタル  
活用支援

総務省が推進する「デジタル活用支援推進事業」の一環としての「シニア向けスマートフォン講習会」です。

★スマートフォンの基本操作を覚えましょう！

★オンラインで行政サービスを活用しましょう！

## 《お申込み方法》

2022年11月21日までに、往復はがきに「シニア向けスマートフォン講習会申込」とご記入の上、住所・氏名・ふりがな・電話番号・希望会場・その他（返信用に住所・氏名）をご記入し受講希望会場へお申込みください。各コースとも定員6～8名。（参加費：無料）

※3日間通しての受講となります。 ※スマートフォンをご持参ください。

※お問い合わせ先 中野区シルバー人材センター 03-3366-7971

## 《講習会会場》

北部分室（〒165-0033 中野区若宮 3-15-12）

南部分室（〒164-0012 中野区本町 6-17-12）

江古田分室（〒165-0022 中野区江古田 4-14-11）

## 講習会内容

### 1回目 12月10日（土） 13時～16時

- ◆ 電源の入れ方・ボタンの操作
- ◆ 電話のかけ方。カメラの使い方
- ◆ インターネットの利用方法
- ◆ メールの利用方法

### 2回目 12月11日（日） 13時～16時

- ◆ SNS（LINE）の使い方
- ◆ マイナンバーカードの申請方法
- ◆ マイナポイントの予約・申込方法

### 3回目 12月17日（土） 10時～12時

マンツーマンによる相談会です。  
スマートフォンの使い方がよくわからない、もっと使いこなしたい方へ。皆様が普段抱えているお悩み・不明点に関しての個別相談会です。  
（対象は1回目・2回目にご参加頂いた方です）



デジタル  
活用支援

※総務省指定団体の研修を受けた講師が  
講座を行います