

無料

# 総務省デジタル活用支援 10月スマートフォン講習会



総務省が推進する「デジタル活用支援推進事業」の一環としての「シニア向けスマートフォン講習会」です。

★スマートフォンの基本操作を覚えましょう！

★オンラインで行政サービスを活用しましょう！

## 《お申込み方法》

2022年9月20日までに、往復はがきに「シニア向けスマートフォン講習会申込」とご記入の上、住所・氏名・ふりがな・電話番号・希望会場・その他(返信用に住所・氏名)をご記入し受講希望会場へお申込みください。各コースとも定員6~8名。(参加費:無料)

※3日間通しての受講となります。

※お問い合わせ先 中野区シルバー人材センター **03-3366-7971**

## 《講習会会場》

北部分室(〒165-0033 中野区若宮 3-15-12)

南部分室(〒164-0012 中野区本町 6-17-12)

江古田分室(〒165-0022 中野区江古田 4-14-11)

## 講習会内容

### 1回目 10月8日(土) 13時~16時20

- ◆ 電源の入れ方・ボタンの操作
- ◆ 電話のかけ方。カメラの使い方
- ◆ インターネットの利用方法
- ◆ メールの利用方法

### 2回目 10月9日(日) 13時~16時20

- ◆ SNS(LINE)の使い方
- ◆ マイナンバーカードの申請方法
- ◆ マイナポイントの予約・申込方法

### 3回目 10月16日(日) 10時~12時

マンツーマンによる相談会です。  
スマートフォンの使い方がよくわからない、もっと使いこなしたい方へ。皆様が普段抱えているお悩み・不明点に関する個別相談会です。  
(対象は1回目・2回目にご参加頂いた方です)



※総務省指定団体の研修を受けた講師が講座を行います