



## 家庭・子育て委員会 委員長あいさつ

2月から続く新型コロナウイルス感染症も少し落ち着いてきた6月でしたが・・・7月になって急激に感染者数が増え、8月も未だ収束の兆しが見えません。新型コロナウイルス感染拡大の恐怖は、お客様にも会員さんにも心にずっしりと重い影を落としたことでしょう。

### 『人は出歩き・出会い・対話を通して絆は生まれる』

「家事援助の原点はここにあり！」と柔らかく心に受け止めて、無理をせず、前向きに、家事・育児・生活支援サービスにかかわっていきましょう！！

今年度は研修や懇談会の実施が新型コロナウイルスの影響で見通しがたちません。『暖家事通信』を通じて、会員の皆様とつながることが出来れば幸いです。

家庭・子育て委員会 委員長 渡邊 昭子

## 《家事援助 令和2年度 実績》

令和2年4月～7月の4ヶ月間の家事援助の実績は以下の通りです。コロナの影響を大きく受けた結果となりました。



	件数	売上	前年比
家事援助サービス	213件	10,577,694円	約27%減
育児支援サービス	12件	470,703円	約55%減
生活支援サービス	21件	319,000円	約27%減

コロナ渦中、続けてお仕事いただいた会員の皆様には、心から感謝いたします。引き続き、無理の無い作業をしていただきますよう、お願い申し上げます。



## 家庭・子育て委員会の活動

家庭・子育て委員会とは中野区シルバー人材センターの組織における委員会の1つです。年に4回の会議が開かれ、家事・育児・福祉サービスについて様々な内容を話し合います。家事・育児・福祉サービスは中野シルバーの重点事業となっています。

### 今年度第1回会議・議題の一部をご紹介します。

- ◆コロナ禍(3月～5月)における継続家事援助状況報告
- ◆令和2年度における懇談会・研修等の実施について  
(提案) 懇談会・研修等の実施の代わりに会員向け会報誌を作成。
- ◆コーディネーターの育成について



## 家庭・子育て委員会 委員のご紹介

委員長 兼 コーディネーター：渡邊 昭子

副委員長 兼 担当理事：中村 匡

担当理事：武信 由美子

コーディネーター：上間・君島・小林・金丸・粉井・石井

担当職員：青木

家庭子育て委員会では、家事・育児・福祉支援サービスに係る会員の皆様が気持ちよくお仕事ができるよう、今後も活動を続けてまいります。



## ～家庭・子育て委員会より～

家事援助に携わっている会員の皆様、こんにちは！

この度、家事支援会員向けの『暖家事通信』を発行することになりました。日頃頑張っている皆様に寄り添い、本音の声を拾い上げ、少しでも役に立つ「通信」にしたいと考えています。

新型コロナウイルスのなか、お客様のため、自衛のため対策を取り、注意をかさねてのお仕事は今までに増してのご苦労が多いことと思います。こんな時期だからこそ皆さんの体験、工夫、嬉しかったことを共有しましょう。

安心してマスクを取り、笑顔でお客様と接することが出来る日が一日も早く来ることを願っています。

担当理事 武信 由美子



※「暖家事通信」第1号はいかがでしたか？ 次号はお役立ち情報や楽しい内容も盛り込みたいと思っています。担当職員宛にお便りもお待ちしています。

★保存版★

『新しい生活様式』における継続家事援助就業におけるコロナ対策

安心して就業することが出来る環境づくりにご協力ください。

- ① 作業中は**マスク着用**を心掛けてください。

※夏場の作業は熱中症の危険もあります。息苦しく感じた時はマスクを外してください。また、マスクをしていると喉の渇きに気づかないことがあります。こまめな水分補給をお願いいたします。



- ② まず、お仕事をする前にお客様に声をかけて洗面所等をお借りし、**石鹸で手を洗って**ください。



- ③ 家の中の掃除等の作業の際は、窓を開けるなど、**換気をしてください**。

夏場のお客様のお宅ではクーラーが稼働していると思いますが、短時間でも構いませんので、出来るだけ換気をするようにして下さい。

※お客様がいらっしゃる時は、お客様にお声をかけてから窓を開け、作業終了時には窓を閉めたか必ず確認をお願いいたします。



- ④ 作業中は**手を顔に近づけない**ように注意しましょう。

※コロナウイルスは接触感染の恐れがあります。お客様が不在で人との接触がない場合もドアノブなどに菌が付着している場合があります。十分注意してください。

- ⑤ お客様のお宅を出た際には、**アルコールなどで手を除菌**してください。



- ⑥ ご自宅に帰ったら、**石鹸での手洗いとうがい**をしてください。

- ⑦ お仕事に**伺うお宅に体調の悪い方がいる場合**は、大事をとってお仕事をお休みにしてください。※その際本部に連絡してください。お客様へは本部から連絡いたします。

- ⑧ お客様のお宅に**海外から帰国された方がいる**とわかった場合は本部に相談してください。

- ⑨ お子様の送迎の際は**施設・お客様のご自宅に入らず**に、施設・自宅前でのお迎え・お引き渡しをしていただくようお願いいたします。

※ご自宅に入る場合は①～⑧をご参考にして下さい。

- ⑩ 感染が広まり状況が悪化した場合においては**公共交通機関を利用**した仕事についてはお休みをお願いすることもございます。該当される方は本部へご相談下さい。

- ⑪ お仕事に行く前には**体温をチェック**し、ご自身で健康管理をしていただくようお願いいたします。※体温が**36℃台**であればお仕事をさされてよろしいかと思えます。



コーディネーターって何ですか？

中野区シルバー人材センターの継続家事援助ではコーディネーターを各地域に配置し、会員とお客様を結びつける役割をお願いしています。

コーディネーターは皆さんと同じ会員さんです。シルバーでの豊富な家事援助の経験を活かし、現場での作業内容の確認やお客様・会員への様々な対応をお願いしています。

お仕事を決める初めの第一歩に同席するコーディネーターは、契約を結ぶ上での立会人としての役割も果たしていただいています。また、コーディネーターの皆さんには土日祝日の対応もお願いしているので、お客様にも大変喜ばれています。

中野の家事援助にとってはコーディネーターは欠かせない存在になっています。

※別紙、コーディネーターについてのアンケートにも是非ご回答ください。

★コーディネーターのご紹介

氏名	担当地域
	コーディネーターから一言
ウエマ 上間 美枝子	上鷺宮・鷺宮・白鷺 お客様と会員との仲立ち役として、相手の話をよく聞き、自分の経験を活かすことが出来ればと思っています。ちなみに私の名前はウエマです。これからもよろしくお願い致します。
カバヤシ 小林 てる子	若宮・大和町・丸山・野方 今まで沢山の方々との出会いがありました。おかげさまで私も成長させていただきました。これからもお客様と会員さんが良い関係で仕事ができるように心掛けていきたいと思っています。
ワタナベ 渡邊 昭子	江原・江古田・沼袋・松が丘・中野 コーディネーターの醍醐味は？会員さんの仕事への前向きな心とお客様が抱く会員さんへの信頼感がマッチした瞬間です。ちょっとした辛いこともうれしいことも「ありがとう♡」の一言で心が和らぎます。
キジマ 君島 紀久子	新井・上高田・東中野・中野 今年は生活のパターンが大きく変わりました。マスク・手洗い・除菌のウエットティッシュを持ち歩き、気をつけて仕事をしています。私自身は家庭内の掃除と食事作りの仕事をしています。
カネマル 金丸 博子	中野・東中野・中央・本町・弥生町 コーディネーター歴は6年目になり、おなじみの会員さんもどんどん増えてきました。もっと多くの会員さんと係わりたいですね。元気に楽しく、まだまだこれからも頑張ります！！
イシイ 石井 京子	中野・東中野・中央・本町・弥生町 当たり前のことですが、人は皆同じではないので、自分のやり方や考え方を押し付けないように心掛けています。人に必要とされること・役に立つこと・喜ばれることを大切に♪
イシイ 石井 由美子	東中野・中央・本町・弥生町・南台 お客様と会員さんとの「よろしく願いします」の笑顔に心が弾みます。出会いを大切に、少しでも皆様のお役に立てるよう頑張っています。会員としては食事作りをしています。