

シルバー なかめ

No.155 2023.4.30

公益社団法人
中野区シルバー人材センター

編集：広報委員会

〒164-0011

中野区中央 2-22-10-101

電話 03-3366-7971 FAX 03-3366-7998

ホームページ <https://www.nakano-sjc.or.jp/>

会員数 合計：1,407名 [男性：840名 女性：567名]
(令和5年3月末現在)



ホームページへ
のアクセスは
こちらから

※より読みやすくなるよう考慮した書体「UD（ユニバーサルデザイン）
デジタル教科書体」に統一しています。

人生をたのしむ。自分らしく。

パソコン班
会員が

「デジタル活用支援員」

として
活躍しました！

中野区シルバー人材センターは、総務省が推進している「デジタル活用支援推進事業」に令和4年度採択されました（都内では中野区・調布市・羽村市の3センターが採択）。本事業の担い手として、高齢者がデジタル社会に取り残されることがないように、昨年10月から本年1月にかけて無料スマホ教室を3分室にて開催しました。どのような教室を開いたのか、実際に南部分室で講義を行ったデジタル活用支援員の会員2名にインタビューをしました。（次頁参照）



南部分室での講義の様子

さかい 実 会員
澤泉 実 会員

はっとり まりこ 会員
服部 真理子 会員

の も と え ん 会員
野本 恵美 会員



北部分室
講師

さき き ひろまさ 会員
佐々木 博正 会員

かじい けいこ 会員
梶井 啓子 会員

たけのぶ ゆ み こ 会員
武信 由美子 会員

さかい ちやういち 会員
坂井 良一 会員

こばやし まさし 会員
小林 正志 会員

きむら たかし 会員
木村 高志 会員



江古田
分室
講師

まさした たしお 会員
牧下 俊夫 会員

すぎやま たけよし 会員
杉山 剛義 会員

すぎやま まちこ 会員
杉山 真知子 会員



私たちは教官ではなく共感する講師です！



講師総勢
19名
(うち女性9名)

受講者
88名

たなか まさひこ 会員
田中 正彦 会員

みさわ よしてる 会員
三澤 嘉輝 会員

えんどう よしてる 会員
遠藤 吉映 会員



南部分室
講師

たまた よしえ 会員
瀧田 嘉枝 会員

よしかわ じゅんこ 会員
吉川 順子 会員

しもじま けいこ 会員
下島 桂子 会員

あじおか ふさえ 会員
味岡 ふさえ 会員





私たちは教官ではなく共感する講師です！



デジタル活用支援推進事業講習会について教えてください。

下島会員 デジタル活用支援事業講習会は、スマホの操作方法について高齢者の方が**無料で受講できる講習会**です。今までスマホを持ったことがない方でも基礎から学習できるものになっています。

※令和4年度は88名の方にご参加いただきました。



デジタル活用支援推進事業講習会ではどんなことを心掛けていましたか？

吉川会員 生徒さんが持参するスマホが何種類もあるので、それぞれのスマホの操作方法を覚えるのが大変でした。また、生徒さんの疑問点については**一緒に試行錯誤し、共感しながら**解決するようにしていました。

下島会員 多くの生徒さんは一度授業で学んだ操作方法も次の受講時には忘れてしまうので、復習の時間をたくさんとりながら、少しずつステップアップできるように心掛けていました。



スマホを使いこなすためのアドバイスをお願いします。

吉川会員 スマホを購入しても操作方法がわからない方、ぜひ私たちの教室で一緒に考えながら楽しく学んでいきましょう。カメラ機能も使いこなせると楽しいですよ！

下島会員 多くの生徒さんはスマホの操作方法を覚えることで新たな発見もあり、世界が広がります。**怖がらずにたくさん触って**操作方法を覚えていきましょう。私はよくスマホで「検索」をしています。

インタビューに協力くださった
デジタル活用支援員のおふたり



南中野班
よしかわ じゅん こ
吉川 順子会員



東部班
しもじま けい こ
下島 桂子会員



おふたりはパソコン教室の先生から
スカウトされ、講師を始めました。

6月のスマホ教室の予定

費用 7,500 円～

北部分室 (全4回)	初めてのスマホ	6月7日～(水)	13:30～15:30
	基礎	6月9日～(金)	10:00～12:00
	LINE	6月5日～(月)	10:00～12:00
	アラカルト	6月7日～(水)	14:00～16:00
南部分室 (全4回)	基礎	6月6日～(火)	10:00～12:00
	LINE	6月3日～(土)	10:00～12:00
	アラカルト	6月8日～(木)	10:00～12:00
江古田分室 (全4回)	基礎	6月6日～(火)	10:00～12:00
	LINE	6月2日～(金)	14:00～16:00
	アラカルト	6月7日～(水)	14:00～16:00



お問い合わせは
本部事務局まで。
詳細資料を
発送いたします。

※総務省デジタル活用支援事業につきましては、令和3年度から令和7年度まで実施予定ですが、令和5年度以降も当センターが採択されるよう準備を進めています。

年長さん 覚える横文字
ギリシャ文字

お一人二箱まで マスク柄替え
二度並ぶ

野方班
といち たかし
十市 孝 会員





弥生班 上原 敬子
うえはら けいこ

亡き夫が定年後、どこか働ける所はないか？と見つけてきたのがシルバー人材センターでした。60歳以上でも就労できる場所があるのかと思いつながら入会しました。当初は自転車に乗れないこともあり、ひと駅以上ある距離でも徒歩で行き来していたのを思い出し、懐かしさを感じています。

会員になって10数年たちました。過ぎてしまえばあつという間。現在は自宅から5〜15分圏内が私の仕事場です。アパートの清掃・広報誌配布・廃油の回収・広報誌拠点の管理・地域班の班長などに就いています。私の配布拠点は男性ばかり。女性は私一人です。天候に左右される仕事なのでちょっとした言葉かけを大切にしています。「いつてらっしゃい！気をつけて」まるで朝、夫や子どもを見送る心境に似てるかな…（笑）

長いコロナ禍の生活の中でいつの間にかテレビの前が私の優先席。気がつけば心も体も閉鎖的な状況。これではマズイ！と気持ちを正し物事に取組むように一念発起。まずは生活環境から。今も継続中です。



就業現場で花壇の手入れをする上原会員

次号は、弥生班 小室 嘉一 会員
こむろ かいち
を紹介します。

（上原会員からのメッセージ）
働き者で頼りがいのある存在で〜。
これからもよろしくお願いします！

「安全は全てに優先する」令和4年度事故報告

安全管理

委員会より

傷害事故の8割以上が転倒事故です。

	令和3年度	令和4年度	増減
傷害	19件（うち転倒15件）	11件（うち転倒10件）	-8件
賠償	3件	5件	+2件
合計	22件	16件	-6件

令和5年4月1日より全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。
自転車に乗る会員さんはヘルメットを着用し、安全を心掛けましょう！



安全意識向上のため一人KYカードを配布しています。就業前に必ずチェックしましょう！

令和5年3月末日現在
一人KYカードを作成配布した職群
・除草 ・表具 ・公園清掃
・広報誌配布 ・掲示板管理
・通学路児童見守り ・家事援助
・暮らしのサポート隊
※令和5年度中には全職群の会員さんへ配布する予定です。



すみません マスクで中へ
あっあなたネ！

マスク星 友好断念
去る異星人

令和5年度 事業計画

令和5年度事業計画は、令和5年2月24日開催の第12回理事会で承認されました。ここでは、事業運営の基本方針である事業計画の概要について紹介します。

I はじめに

長引く新型コロナウイルス感染症の影響から社会経済活動の正常化が進みつつある中、生きがい就労・地域貢献をめざすセンターの社会的役割はますます重要となっており、シルバー事業をより一層充実・発展させていく必要があります。**特にデジタル化への対応力向上、女性が活躍できる場づくり**に重点的に取り組むとともに、就業での事故未然防止のため一人KYカードの普及浸透、健康管理方法の啓発、研修などの取り組みを強化し、**安全就労を徹底**していきます。

公益社団法人としての社会的役割をしっかりと果たしていくとともに、関連する機関や団体等とも連携する中で、地域からより一層期待される魅力あるセンターづくりに向け、会員及び役職員が一丸となって取り組んでいきます。

II 基本方針

次のような基本方針に基づき、豊富な知識と経験を活かしシルバー事業を積極的に実施します。

- 1 会員の**入会促進**、就業を通じた社会参加と生きがいづくりの推進
- 2 会員に適した**就業先の開拓・確保**
- 3 会員の**就業についての知識・技能向上**のための講習等を実施
- 4 法令等遵守した**適正就業の維持**
- 5 **安全就業**の啓発・指導・研修等を徹底し、**会員の健康維持・増進**を支援
- 6 社会奉仕活動の推進
- 7 理事会を中心とした**組織運営体制の充実・財政の安定化**

III 事業計画について

会員の豊かな経験と知識を活かした、質の高いサービスの提供に努めるとともに、区民の暮らしに身近な就業を通じて地域社会に貢献できるよう、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、次の事業を実施します。

1. 広報・宣伝活動の推進

- (1) 会員数目標（年度末会員数） 1,500人
- (2) 広報・宣伝活動の推進

○「シルバーなかの」をさらにわかりやすく魅力ある紙面づくりに努める

○ポスター、チラシ・リーフレットの効果的な活用

○第11回シルバーまじりの開催

○「ジェイコム中野」への情報提供による事業PR

○東京マラソン祭り2024ボランティア活動への参加

○地域団体等との協力・連携

○会員全員によるPR行動の推進

- (3) 入会登録説明会の充実

○出張入会登録説明会を引き続き実施するとともに、女性の入会を促進するため女性に限定した説明会や様々な講座等と連携した説明会など、女性が入会しやすい説明会を工夫して実施する。

2. 就業先の開拓、確保と就業率の向上

- (1) 就業先の開拓

- (2) 就業相談の充実による就業率の向上

3. 仕事の質の維持向上

- 各種研修の実施

- パソコン・スマホ講習会の充実

○家庭・子育て事業の推進

○職群班活動の充実と人材育成

○暮らしのサポート隊の充実

4. 適正就業への取組み

自主点検や財団の指導等を踏まえ、請負契約の内容点検、契約書や仕様書の作成、長時間就業の是正、就業期間の設定など適正就業を維持する。

シルバー派遣事業については、事務系職種の拡大も含め事業経験を積み重ね着実に推進する。

5. 安全就業対策等の推進

センターの傷害事故と損害賠償事故発生件数は増加傾向にあり、安全就業対策の取組みとその実践が重要。事故ゼロをめざし、安全就業巡回・パトロールを拡充するほか、事故の未然防止強化策の導入など、安全管理委員会を中心に、引き続き事故防止対策に徹底的に取り組む。

(1) 安全就業の徹底

○安全管理委員会で事故原因などを深堀分析し、**KYT（危険・予知・トレーニング）による危険予知の事前チェック**など事故の未然防止策を導入し、就業現場視察や事故を起こした会員への指導・就業自粛などの措置を講じる。

○単独就業時の事故を防ぐため、事故が起こりやすい職群（植木・除草・公園清掃など）については、複数会員による就業を推進していく。

(2) 事故防止対策

①安全保護具（ヘルメットや安全ベルト）の着用の徹底

②事故の未然防止のため、機械・器具等の安全点検を実施

③安全就業委員による作業現場巡回指導の拡充

④就業途上の交通事故対策として「自転車の正しい乗り方」の実技講習等を開催

⑤会員向けSMS（ショートメールサービス）にて熱中症や降雪時の注意喚起を徹底

(3) 衛生委員会の設置、運営

派遣事業においては労働安全衛生法に基づき、産業医や衛生管理者等を設置した衛生委員会を設置し、良好な労働環境の維持増進に努める。

6. 社会奉仕活動の推進

センターは、「自主・自立・共働・共助」の基本理念に基づき、会員自らが自主的・主体的に組織運営を行い、会員同士が助け合う共働・共助を特徴とする団体。センター事業が地域社会に理解・評価され、具体的な形で地域社会に貢献することは、センターの発展のために重要である。居住単位での地域班によるクリーンキャンペーンや道路清掃、公園等の花壇づくりをはじめ、地域の町会・自治会との連携による地域貢献等の活動は効果的であり、**地域班の会員一人ひとりが地域活動の意義を理解し、継続的に実践することが重要**。地域班活動を通じて会員相互の交流促進に努め、地域班活動の活性化につなげていく。

IV 公益社団法人として

センターは、健康で社会参加への意欲がある概ね60歳以上の区民の誰もが入会でき、区民生活にかかわるさまざまな就業を通しての活動が、高齢者の福祉の増進に寄与するものとして、公益社団法人に認定されました。

新型コロナウイルス感染症予防対策をはじめ、引き続き社会経済状況の大きな変化を見据えつつ、会員の豊かな経験と知識を活かした、質の高いサービスの提供と自立的な経営を確立していきます。

また、「**中野区有施設整備計画**」において**センター事務所の中野駅周辺への移転が計画化**されたことから、センター事業のより充実した取り組みとともに、顧客である区民や会員にも信頼される、魅力のある公益社団法人としてさらなる発展をめざしていきます。

※事業計画本文については、事務局本部または事務局ホームページにてご覧いただけます。



令和4年度 第12回 理事会

(令和5年2月24日開催)

2月は、12名の入会者が承認されました。

令和5年1月の事業実績は、前年同時期と比較して4.2%の増でした。

今回の理事会での審議・報告事項は次の通りです。

- ・令和5年度 事業計画（案）の承認について
- ・令和5年度 収支予算（案）の承認について
- ・令和5年1月 退会者について 等

令和4年度 第13回 理事会

(令和5年3月23日開催)

3月は年度替わりということもあり、入会者は0名でした。

令和5年2月の事業実績は、前年同時期と比較して4.5%の増でした。

今回の理事会での審議・報告事項は次の通りです。

- ・令和4年度 下半期職務執行報告について
- ・令和5年2月 退会者について
- ・令和5年2月 事業実施状況報告について 等

今後の予定

5月

- クリーンキャンペーン
(令和5年5月30日(火))

6月

- 会員懇談会 (全14班)
- 定時総会
(令和5年6月21日(水)) 13時30分～
なかのZERO 小ホールにて

7月

- 一時休憩所「涼み処」
オープン予定
(本部会議室を開放します)

令和5年度 収支予算書〔概要版〕

(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)

(単位：円)

科 目	予算額
I 一般正味財産増減の部	
1. 経常増減の部	
(1) 経常収益	
①受託事業収益	728,500,000
②自主事業収益	20,200,000
③労働者派遣事業等受託収益	3,800,000
④受取会費	2,920,000
⑤受取補助金等	92,225,000
⑥シルバー保険保険料収益	1,308,000
⑦特定資産運用益	1,000
⑧雑収益	101,000
経常収益計	849,055,000
(2) 経常費用	
①事業費	829,865,321
受託事業	608,500,000
自主事業	28,055,000
事業開拓事業	83,971,000
広報事業	1,382,000
地域活動事業	3,344,000
家庭・子育て事業	2,186,000
労働者派遣事業等受託事業費	658,000
事業管理費	101,769,321
②管理費	21,655,679
経常費用計	851,521,000
当期経常増減額	△ 2,466,000
2. 経常外増減の部	
(1) 経常外収益	0
(2) 経常外費用	0
当期経常外増減額	0
当期一般正味財産増減額	△ 2,466,000
一般正味財産期首残高	93,000,000
一般正味財産期末残高	90,534,000
II 指定正味財産増減の部	
当期指定正味財産増減額	0
指定正味財産期首残高	0
指定正味財産期末残高	0
III 正味財産期末残高	90,534,000

会員
募集中令和5年度
入会登録説明会開催日

開催日・場所 理事会承認日

5月12日(金)	
15日(月)	5月18日(木)
16日(火)	
6月13日(火)	
15日(木)	6月29日(木)
23日(金)	
7月12日(水)	
14日(金)	7月27日(木)
20日(木)	

- 説明会は予約制となっております。
- 13時30分から開始します。

令和5年度
配分金振込日

就業月	配分金振込日
令和5年4月就業分	5月16日(火)
5月就業分	6月16日(金)
6月就業分	7月18日(火)
7月就業分	8月16日(水)
8月就業分	9月19日(火)
9月就業分	10月16日(月)

リサイクル自転車販売
新たな販売場所について

自転車リサイクル作業所の移転に伴い、現在自転車販売は一時休止していますが、このたび、新たな販売場所が下記に決定いたしました。

旧沼袋小学校の
校庭北側スペース
沼袋 3-13-2

現在、9月の販売再開を目指して準備を進めています。今後の情報につきましては、ホームページ・チラシ・機関誌にてお知らせいたします。

令和5年度
会費の天引きについて

会費は、年1回だけ天引きします。

会費の 天引き	2,000 円 (4・5・6月配分金のうち 最も早い配分金より天引きされます)
------------	---

作業月	支払日
4月分 配分金	5月16日
5月分 配分金	6月16日
6月分 配分金	7月18日

※天引きされず、会費が未納の方に対しては、7月下旬に振込用紙をお送りしますので、お近くの郵便局よりお支払いください。

※シルバー保険の一部負担として、就業された方から毎月100円天引きしています。



派遣専門員
はっとり としのぶ
服部 敏信

退職のご挨拶

会員の皆さんの就業機会の多様化をめざし派遣事業を立ち上げ、関係機関への働きかけを行い、5年前に保育園・こども園での補助事業を開始しました。今年3月時点で70名余の会員が保育園等で就業しています。今では都内有数の事業規模となりました。これも皆様のご協力のおかげと思っています。

今般、派遣事業も軌道に乗ったことから退職することとなりました。事務局のまとめ役とあわせて10年間働かせていただきました。本当にありがとうございました。

編集後記

たなか はつえ
広報委員 田中 初江

今年は桜の開花が思いのほか早かったですね。皆様堪能できたでしょうか？マスクの規制緩和もあり、少しずつ生活にも変化が感じられます。

昨今スマホの機能が増え、善し悪しはありますが便利な面が増えてきました。操作方法を覚えて、「あんな場所へ行った、こんなことがあった」と皆さんと共有できたらとても嬉しいです。

今回、広報委員として初めて編集後記を書かせていただきました。年度始めの4月号に載るのは少し緊張します。でも、いつかこれが快感に変わるように頑張ります。

皆様の「きたんのないご意見・投稿」をお待ちしています！





派遣講習

派遣就業会員向け 講習会を開催しました。

令和5年2月20日(月) 保育補助に係る派遣就業会員向けの講習会を行いました。

3月末時点で保育園との契約は17園、77名の会員さんにお仕事をいただいています。

当日は30名あまりの会員さんにご参加いただき、久しぶりに活気のある講習会となりました。講習後のアンケートでは90%の会員さんが「この講習は保育園の現場で生かすことができる」とご回答をいただいています。

派遣就業にご興味のある方は担当の青木までご連絡ください。



講師は社会福祉法人 慈生会 徳田保育園
園長 森 乃里子先生



東京マラソン祭り2023 ボランティア 報告



参加会員の集合写真

3月5日(日)、東京マラソン祭り2023が開催され、4年ぶりにボランティア活動に参加しました。コロナ禍以降では初めての開催となり、中野区からは7名の会員が参加し、10時45分から14時20分までの約3時間半、東京日本橋タワー前のイベント会場で観客案内等のサポートを行いました。当日は朝から曇り空で気温が低く寒い中でしたが、最後まで役目を果たすことができました。ご参加いただいた会員の皆さま、本当にお疲れ様でした。



フジテレビの放送で湯川会員の 就業現場が紹介されました。

上 高田班
ゆ かわ たけひろ
湯川 武弘会員(95歳)

3月1日(水)放送の「Live News イット!」企画コーナー『しらべてみたら』にて、通学路児童見守り業務を担当している湯川武弘会員の就業現場が紹介されました。この放送回は、地域のために働く高齢者の仕事を紹介する企画となっており、本企画の最年長者として湯川会員が紹介されました。「元気で動ける間は楽しく続けたい」「児童の安全を見守るのが私の生きがい」と仕事への熱い想いを語りました。



YouTubeで視聴できます

しらべてみたら95歳 で検索

『95歳でも現役バリバリ「へたってられない!」シニアの仕事と収入』