シルバー なかの

No.152 2022.7.31

公益社団法人
中野区シルバー人材センター
編集：広報委員会
〒164-0011
中野区中央 2-22-10-101
電 話 03-3366-7971 FAX 03-3366-7998
ホームページ https://www.nakano-sjc.or.jp/

ホームページへのアクセスはこちらから

会員数 合計：1,426 名［男性：853 名 女性：573 名］
（令和４年６月末現在）

※より読みやすくなるよう考慮した書体「UD（ユニバーサルデザイン）デジタル教科書体」に統一しています。

人生をたのしむ。自分らしく。

令和4年度 定時総会報告

令和4年6月23日（木）
なかのZERO小ホール

公益社団法人となり12回目の定時総会を午前10時から開催しました。

会員総数1,402名のうち、出席会員77名と委任状877名・議決権行使書95名により定足数を満たし、有効に成立しました。

今回の総会も、コロナウイルス感染拡大防止の観点からご来賓をお招きせず、小規模開催となりました。

田中正彦会長は、コロナ禍でも実績を残せたのは、会員のみなさんのおかげと感謝の意を表し、「今以上にレベルアップしたシルバーを目指しましょう」との意気込みを述べられました。また、名誉会長の酒井直人区長からは「安心して自分らしく生きられるまちの実現には、シルバー人材センターの活動を抜きには考えられません。会員同士、地域とのつながりの大切さを再認識し、状況の変化に柔軟に対応しながら積極的に活動していただきたい」との励みになるメッセージをいただきました。

引き続き、武田かずみ副会長が議長に選出され、令和3年度の事業報告のあと、令和３年度決算報告が審議され、全会一致の拍手をもって可決されました。

後列左から：岩本昌夫理事・武信由美子理事・小林晟浩理事・大村美和子理事・池田正基理事・小林てる子理事・藤井多希子理事
前列左から：塚谷康一監事・山西真治監事・武田かずみ副会長・田中正彦会長・戸辺眞常務理事・渡邉昭子理事・松村安子理事

※撮影時のみマスクをはずしています。

地域班 正副班長のご紹介

会員の皆さんのお住まいを基準に、当センターでは14の地域班を編成しています。全ての会員さんは、いずれかの地域班に所属しています。

地域班活動は会員相互の連携意識と親睦を深め、地域に貢献することを目的としており、クリーンキャンペーンや東京マラソン等のボランティアには地域班単位で参加します。また地域班ごとに、会員懇談会を開催しています。

その地域班を取りまとめているのが、各班の班長・副班長です。今回はブロックごとにご紹介いたします。ご自分が所属する地域班を確認してみてください。

南部ブロック

※カッコ内は担当理事

南中野班（大村理事）・**鍋横班**（田中会長）
桃園班

南中野班 若井副班長　南中野班 林副班長　桃園班 大田副班長　鍋横班 満田副班長
南中野班 臼田班長　鍋横班 後藤班長　桃園班 高木班長　桃園班 桂田副班長

中部ブロック

※カッコ内は担当理事

弥生班（岩本理事）・**東部班**（松村理事）
新井班（小林（晟）理事）・**昭和班**

弥生班 小室副班長　東部班 儘田副班長　新井班 荒井副班長　昭和班 伊藤副班長
弥生班 上原班長　東部班 野尻班長　新井班 山田班長　昭和班 庵班長

北部ブロック

※カッコ内は担当理事

上高田班（武田副会長・小林（晟）理事）
沼袋班（池田理事）・**江古田班**（渡邉理事）

上高田班 田中副班長　沼袋班 仲田副班長　江古田班 緒方副班長
上高田班 松井班長　沼袋班 秋永班長　江古田班 大塚班長

西部ブロック

※カッコ内は担当理事

野方班（池田理事）・**大和班**（小林（て）理事）
鷺宮班（武信理事）・**上鷺宮班**（武信理事）

野方班 白木副班長　上鷺宮班 太田副班長　上鷺宮班 三宅副班長
野方班 伊倉班長　大和班 勝岡班長　鷺宮班 遠藤班長　上鷺宮班 三田村班長　鷺宮班 市川副班長

桃園班・昭和班担当の望月武理事は、6月3日にご逝去されました。ご冥福をお祈り申し上げます。

就業現場の紹介

シルバーサポート（生活支援サービス）

本事業開始から5年目。利用者からはとても好評です。

シルバーサポートとは…　※中野区からの委託事業です

65歳以上の要支援1・2および基本チェックリスト該当者（サービス事業対象者）の自立支援のために、シルバー会員が行う継続利用の家事援助サービスです。

要支援1	一人で日常生活を送る能力はあるが、入浴や片足での立位保持など複雑な動作に支援を必要とする状態	要支援2	日常生活の基本的な動作は一人で行えるものの、部分的に周囲の手助けや世話が必要な状態

基本チェックリスト

日常生活に必要な生活機能が低下していないかなどについて、25の質問項目で確認します。基本チェックリストに回答していただき、介護予防・生活支援サービス事業対象者になるか判定します。

仕事の内容は？

- 通常の継続家事援助のお仕事と変わりはありません。
- 掃除・洗濯・買物・調理・薬の受け取りなど
- 介護保険に準じたサービスのため、お受けできない作業もあります（ベランダや玄関の掃除等）。

利用したい方の相談窓口は？

- 地域包括支援センターにご相談ください。
  ※仕事はケアマネージャーを通してお受けします。
  ※会員はケアマネージャーが作成したケアプランに基づいた内容で作業します。

利用料金 利用時間

- 1時間あたり200円、月に最大5時間まで利用可

現在、シルバーサポートをご利用いただいている大澤様と若林会員に感想を伺いました。

とても良いサービスですね

お客様
大澤（おおさわ） 楊子（ようこ）様

楽しく仕事をしています

桃園班
若林（わかばやし） 美枝子（みえこ）会員

サービスを利用したい方、シルバーサポート事業のお仕事をしたい方、お電話ください。

会員投稿 No.16

椿と茶毒蛾

沼袋班　大池（おおいけ）　一章（かずあき）

サラリーマン生活を辞めた後、65歳でシルバーの植木班に入りまもなく15年になります。そのあいだ、植木とそれに絡まる虫たちを相手にし、サラリーマン時代には全く感じなかった生き物の命の大切さと色々な悲しみを感じてきました。最近は茶毒蛾の被害により、椿の木が伐採されることもあるそうです。そんな椿の木が可哀そうでなりません。

日経新聞の夕刊（2022.3.2）「あすへの話題」に文化人類学者の上田紀行さんが、「植林」という題で良い話を書いていました。上田さんが学生時代にスリランカで出会った日本人のおじいさんのお話です。

退職後の悲喜こもごも。おじいさんのお話…

「会社員やってきて、定年後は苦労かけてきた妻と悠々自適の人生と思ってたんだけど、嫁さんがすごく不機嫌。なんであんた毎日家にいるんだって。いやあ、ショックですよ。オレ、邪魔者なんだって…。そしたらね、海外シルバーボランティアで「スリランカの植林」っていうのを見つけて、庭いじりが好きだからできるんじゃないかと。それで応募したら通っちゃった。

最初はひとりではげ山に苗木を植えてた。孤独な作業。そしたら若者たちが声かけてきて。じいちゃん何やってるんだ？って。じゃあオレ達も手伝うよってね。いやあ感動しましたよ。でね、任期が終わって帰るときに、「で、じいちゃん、次はいつ戻って来るんだ？」って。そう言われたら、帰ってこざるをえないよね。講演でこの話をすると、結構お金が集まって、苗木を買ってスリランカに来ると、若者たちがよう帰ってきたなって、また大歓迎してくれてね。

ぼくが生きられるのはあと10年くらいかもしれないけど、夢があるんだよ。次はあの山に植林して緑にしたい、その次は…ってね。」（日経新聞一部抜粋）

こうした活動が今も続いていることを願います。

茶毒蛾の幼虫整列カモを待つ

持ち主の代わりし庭の夏ツバキ

汗ものが二重三重マスク越し

詠み人：大池　一章

5月24日・25日に実施した植木班の技能研修会（東山公園）※後列左から6番目が大池会員

友達紹介リレー No.12

新井班 山田（やまだ） 几平（きへい）

会員さん今何してますか？

ラジオ体操

広報誌配布、配布拠点責任者、マンション清掃、地域班班長など、15年間シルバー人材センター中心の充実した生活だった。しかし、腰痛と脚のシビレで広報誌配布とマンション清掃の仕事は辞めてしまった。一日中テレビの番人をする日が多くなると、お腹はプクプクとせり出し、脚の筋力は衰えてくる。これはイカン！とラジオ体操をしに、新井薬師公園に行こうと決意した。公園には総勢10～20名が集まる。知り合いのシルバー会員2名も参加している。

朝6時に家を出て、6時20分頃公園に到着すると、すでに集まって談笑している方々に「おはようございます」と言って仲間入りをする。世間話、クイズの答え合わせと賑やかである。お互いに公園で顔を合わせて談笑する。6時30分になると「NHKラジオ体操の時間です」とラジオの声。指導者は居らず、それぞれ体を動かしている。終わると、「また明日！」と言って帰途につく。この「また明日」というのが次につながる力になるのだ。

次号は、東部班 松村（まつむら） 安子（やすこ）会員を紹介します。

（山田会員からのメッセージ）
いつも笑顔と丸い体で元気をもらいます。
「病院でないところでゆっくりお話したいですね！」

パソコン教室の生徒さんの作品をご紹介します。

パソコン班（新井班）
木村（きむら） 高志（たかし）

パソコン教室のH様が講座で習ったワードの図形を駆使してとてもきれいなあげは蝶を描きましたのでご紹介します。

最初は「ワードの図形は嫌い！」とおっしゃっていたH様、ところが講座でワードの図形を使用した作品作りを繰り返すうちにご自身のスキルがアップし、とうとうこんな見事な“あげは蝶”をパソコンで描いてしまいました。

H様はパソコン入門講座からスタートし、ワード基礎編・ワード上級編・エクセル・・・と講座を受講し、今ではパソコン講座の日が楽しみ！とおっしゃっています。

パソコンにご興味ある方はパソコン教室で楽しみながら一緒に勉強しませんか！

4・5・6月に お仕事をされていない方 及びシルバー派遣のみ就業の方

令和4年度 会費のお支払いについて

①令和4年4月1日以降に入会された方

入会時にお支払いいただいております。

②4・5・6月にお仕事をされた方

4月～6月の間、最初に配分金が発生した月に会費を天引きしました。

③4・5・6月にお仕事をされていない方及びシルバー派遣のみ就業の方

○7月下旬に「会費専用・郵便振込用紙」をお送りいたしました。
お近くのゆうちょ銀行にてお支払いください。

○お振込期限は令和4年9月30日です。

○シルバー本部（南部・北部・江古田分室）ではお支払いできません。

今後の予定

8月～9月

■ 一時休憩場所
「涼み処（すずみどころ）」→ **中止**

※冷水のご用意はあります！
熱中症予防のためにもご利用ください。

10月

■第10回シルバーまつり
10月4日（火）13:30～
（12ページをご覧ください）

郵便物の配達が遅くなっています

令和3年10月の郵便法改正によりいくつかのサービスが変更されました。

土曜日配達の休止

お届け日数の繰り下げ 他

この改正により、センターからお送りする「配分金明細書」の到着が遅れる場合がありますので、あらかじめご理解ください。

また、会員のみなさまから送っていただく「就業報告書」が締切日までに届かない場合もあります。仕事が終わりましたら、なるべく早めに担当者あてにご提出ください。

よろしくお願いします。

令和4年度シルバーパス発行事務について

今年度も一斉更新を「郵送方式」で実施するため、**シルバーパス発行事務のお仕事はありません**。ご理解いただきますようお願いします。

シルバーパスとは

満70歳以上の都民の方（寝たきりの方は除く）は、お申込により、都内の民営バスと都営交通（都バス、都営地下鉄、都電、日暮里・舎人ライナー）、八丈町営バス、三宅村営バスに乗車できる「東京都シルバーパス」を購入できます。

東京都シルバーパス事業は、70歳以上の都民の皆様の積極的な社会参加を支援するために、東京都の支援のもと、一般社団法人東京バス協会が実施している事業です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、『今後の予定』については中止・延期することもありますので、お出かけの際には確認をお願いします。

安全就業パトロール報告

安全管理委員会より

令和4年5月19日、安全管理委員会が実施する安全就業パトロールで、除草班の就業現場に伺いました。

除草班の作業は複数名のグループ就業を基本とし、お客様のお庭やマンション・お寺などの雑草を鎌を使って手で刈り、長時間しゃがんだ姿勢となる非常に大変な作業です。

これまで除草班で見られた事故は、しゃがみ込むという作業姿勢の特性から、目線の高さにある木の枝で目をケガしてしまったり、休憩に入る時やお客様や作業仲間から呼ばれたときに、急に立ち上がろうとして頭上の出窓などに頭をぶつけてしまったり、さらには屋外作業特有の虫刺されなどの内容でした。また植木などの作業にも共通しますが、お客様宅のお庭には、庭石などで足場が悪い場合も多く、整理整頓しないと転倒のリスクがあったり、刈り終えた草に刃物が紛れて怪我をしてしまう恐れもあります。

今回パトロールで伺った除草作業現場は、女性会員が3名で就業しており、上記のようなこれまでの事故や作業の特性を踏まえた様々な対策がされていました（写真の通り）。

既にいくつかの職群の方には「一人KYカード」をお配りしていますが、事故を未然に防ぐために、ぜひご活用ください。

長袖・長靴・保護手袋・顔を覆う防虫ネットなどの対策がしっかりされていました。

現場は、足場も不安定な場所が多いです。

刈りとった雑草もきちんと整理整頓がされていて、道具も一目でわかります。

非常にきれいな仕上がりです！

熱中症に注意!!

35度を超える猛暑日が続き、熱中症対策が絶対に欠かせない状況です。熱中症は時に命に係わる非常に危険なものなので、下記の注意点を踏まえつつ、皆さまご自身でも対策を行っていただき、命と健康を守りましょう！

- 充分な水分補給（屋内で、喉が渇いていなくとも）と休憩を取って下さい。
- 可能であれば、就業日時の変更を検討してください。
- 極度な高温の日は、脚立等の高所作業は控えてください。
- 就業後も十分休養を取って下さい。
- 少しでも体調に異変を感じたら医療機関を受診してください。

※就業している会員には、「クールネック」をお送りしています。
※就業していない会員で、必要な方は事務局までご連絡ください。

特集 インボイス制度 No.3

令和5年10月スタート！

インボイス制度に向けて センターの対応策について

これまで2回にわたり、インボイス制度がスタートするとセンターにどのような影響があるのか解説してきました。インボイス制度が始まり、何の対策もしなければ、シルバー人材センターは事業を継続できなくなるというお話をしました。

9ページの図解と合わせてご覧ください。

ポイント

これまでのおさらい

1 消費税の計算は次の計算式で計算されます。

「預かり消費税」－「支払い消費税」＝「納税額」

2 インボイス制度が始まると「支払い消費税」を引き算するためには請求書や領収書に「事業者番号」が記載されていなければいけません。

事業者番号が無ければ引き算することは出来なくなります。

3 シルバー会員は、年収1,000万円未満の「免税事業者」であるため、事業者番号は持っていません。

よって、シルバーの支出のうち大半を占める「配分金」について消費税の計算上引き算できなくなり、センターは多額の納税をしなければなりません。

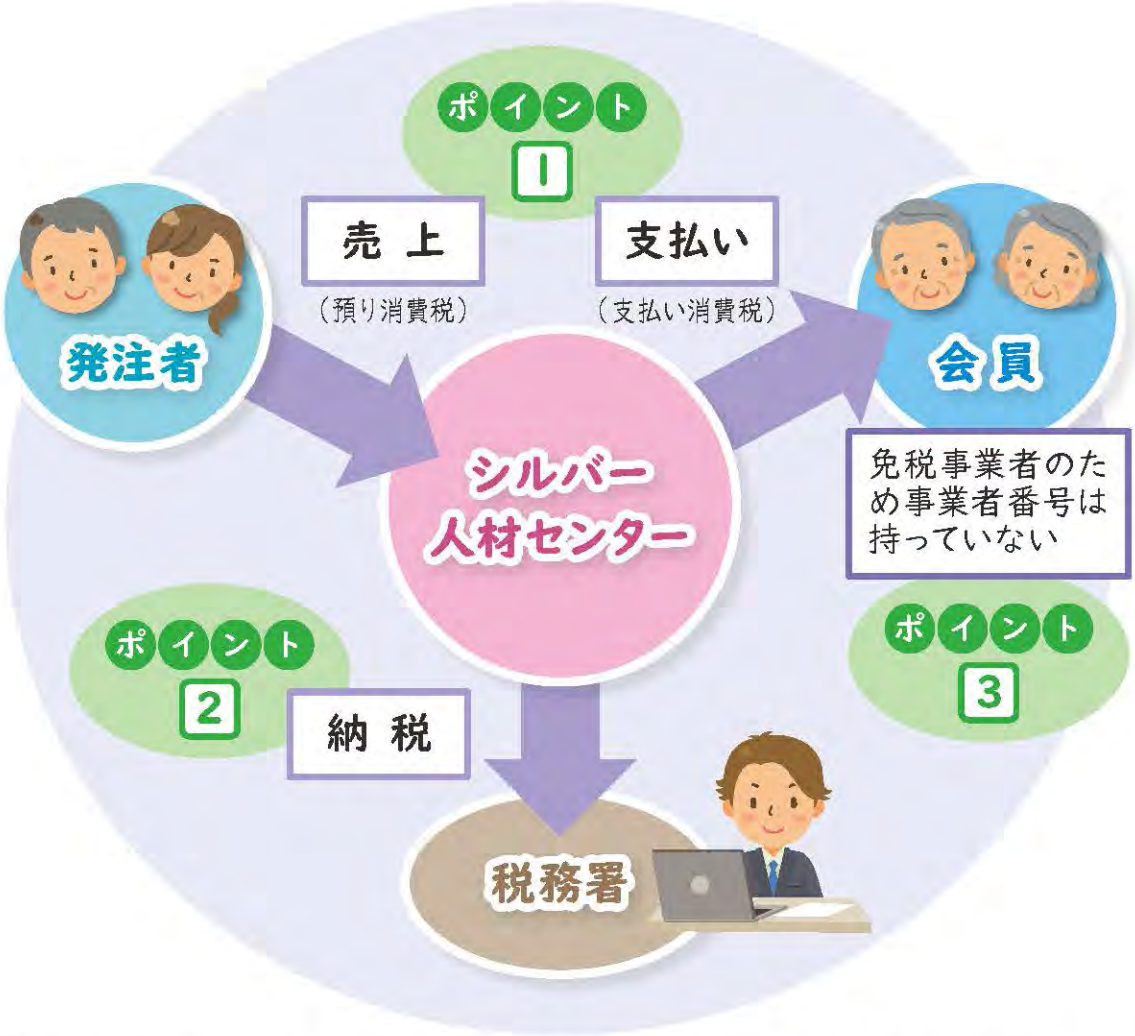
現在　約400万円

インボイス制度開始後　約5,400万円

これは、センターが自助努力で賄える額ではなく
事業を継続することは困難です。

詳しいお話は、第1回・第2回の特集インボイス制度をご覧ください。
（「シルバーなかの No.150・No.151」）

インボイス制度に向けてセンターの対応策について



では、シルバー人材センターとして今後どのような対策を取ったら良いのか、大きく３つの方向性が考えられます。

1

お客様（発注者）に対し「値上げ」をして納税額を確保する。

センターや会員にとって負担は無いが、お客様（発注者）負担が増える。

2

センターの節約によって納税額を確保する。

約5,400万円もの納税額は、センターが節約で確保できる金額ではない。

この方法では、事業を継続することはできない。

③

会員の配分金を引き下げて、納税額を確保する。

- 会員の配分金を減額することは、就業意欲に大きく影響する。
- お話が難しくなるためここでは詳しく書きませんが、独占禁止法や下請法規制に違反する可能性があり、得策ではないと考えています。

・・・つまり、
約5,000万円の新たに増える消費税を
誰かが負担しなければならないのです。

今回のまとめ

全国のシルバー人材センターでは、このインボイス制度に対して法律をそのまま適用せずに、例外的な取り扱いをしていただけるよう働きかけを行っております。

働きかけが成功した場合には、税負担の影響はなくなります。

しかしながら、このまま政治的配慮なく法律が適用となった場合には、今回示した3つの対策のいずれかを選択しなければなりません。

中野区シルバー人材センターは、インボイス制度開始後の対策を

❶ お客様（発注者）に対し「値上げ」をして納税額を確保する。

ことを基本的方針として考えています。

この方法を取ることにより、シルバー人材センターは事業を継続することができ、会員の皆様も新たな税負担を背負うことなく活動を継続することができます。

しかし、この方針を採用することには欠点もあります。お客様にとっては値上げとなるため、契約条件にご納得いただけなければ、注文そのものが無くなるリスクも考えられます。

会員の皆様にはこの状況をご理解いただき、お客様への説明方法や見積り計算を行う方法など、今後具体的にご案内していきますので、ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各種催し等が中止・延期になる場合がありますので、お出かけの際には確認をお願いします。

配分金振込日

就業月	配分金振込日
令和4年8月就業分	9月16日(金)
9月就業分	10月17日(月)
10月就業分	11月16日(水)

入会登録説明会 開催日

会員募集中

開催日・場所	理事会承認日
8月10日(水) 本部 8月19日(金) 本部	8月25日(木)
9月13日(火) 本部 9月14日(水) 本部	9月22日(木)
10月13日(木) 本部 10月19日(水) 本部	10月27日(木)

- 説明会は予約制となっております。
- 13時30分から開始します。

リサイクル自転車販売 一時休止のお知らせ

このたび、リサイクル自転車作業所の移転に伴い、しばらく自転車販売を休止いたします。

再開の時期や新しい販売場所については、決まり次第、ホームページやチラシ、また本誌にてお知らせいたします。

編集後記

広報委員 武田(たけだ) かずみ

今号は総会終了直後のホッとしたお顔の理事・監事、地域班正副班長の写真を掲載しました。2ページでも追記しましたが、広報委員会の委員長・理事としてご活躍された望月武さんのお顔が見えないのが残念でなりません。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

○会員投稿「椿と茶毒蛾」は、新聞記事とご自分を重ね合わせたお話が心に残りました。

○友だち紹介リレーはNo.12まで繋がりました。「また明日!」でつながる仲間たち。ラジオ体操っていいですね。

皆さん、ご投稿いただきありがとうございます。「シルバーなかの」の誌面を通して、地域社会との連携や会員相互の交流がより一層大きくなることを願っています。

理事会だより

検温・消毒・換気等、感染予防対策を講じて開催

令和4年度 第3回 理事会
(令和4年5月19日開催)

5月は、25名の入会者が承認されました。

令和4年4月の事業実績は、前年同時期と比較して4.0%の減でした。

今回の理事会での審議・報告事項は次の通りです。

- 定時総会(令和4年6月23日)に付議する案件について
- 令和4年5月 入会者の承認について
- 令和4年4月 退会者について　等

令和4年度 第4回 理事会
(令和4年6月30日開催)

6月は、29名の入会者が承認されました。

令和4年5月の事業実績は、前年同時期と比較して12.0%の増でした。

今回の理事会での審議・報告事項は次の通りです。

- 特別会員の承認について
- 令和4年6月 入会者の承認について
- 令和4年度 第一次補正予算(案)について
- 令和4年5月 退会者について　等

令和4年度 上半期「会員懇談会」開催結果

令和4年6月3日～6月21日まで

● 会員総数 1,401人　出席数 224人 ●

次回は11月に開催予定です。

第2部で特別講座を実施した班もありました。

地域班	開催場所	講座内容	担当理事	地域班長	担当職員
南中野	南中野区民活動センター	―	大村	臼田欣司	尾関
弥　生	弥生区民活動センター	―	岩本	上原敬子	齋藤
東　部	シルバー本部	中野駅周辺の再開発についてのお話	松村	野尻寿彦	佐藤
鍋　横	鍋横区民活動センター	振り込め詐欺防止対策	田中	後藤義光	木下
桃　園	桃園区民活動センター	交通安全セミナー	―	高木　宏	木下
昭　和	昭和区民活動センター	シルバー人材センター紹介動画（しごと財団作成）の視聴	―	庵　祥子	長谷川
上高田	上高田区民活動センター	上高田雑学講座	武田・小林	松井　豊	庄司・青木
新　井	新井区民活動センター	脳トレと声を出してリラックス（健康機器プログラム）	小林	山田几平	長谷川
江古田	江古田区民活動センター	紙ヒコーキを作って飛ばしましょう	渡邉	大塚幸子	小寺
沼　袋	沼袋区民活動センター	認知症を正しく理解して対応を考える	池田	秋永　健	岩崎
野　方	野方ウィズ ギャラリー	―	池田	伊倉　功	伊藤
大　和	大和区民活動センター	―	小林（て）	勝岡鉱一	小林
鷺　宮	シルバー北部分室	特殊詐欺被害防止対策（振り込め詐欺、還付金詐欺）	武信	遠藤喜久男	小林
上鷺宮	上鷺宮二丁目集会室	自転車の交通安全・振り込め詐欺・還付金詐欺について	武信	三田村宏	伊藤

第10回シルバーまつり 予告

武蔵野音楽大学学生・卒業生によるコンサートをお楽しみください。

日時 10月4日（火）
13時30分～16時頃（予定）
開場12時45分　開演13時30分

会場 なかのZERO（ゼロ）小ホール
（中野2-9-7）

出演者 松田晏菜（ソプラノ）、菊地 章太郎（クラリネット）、斎藤佳音（サックス）、大野舞（ピアノ）

曲目 愛の賛歌
（M.モノー作曲）
美しきロスマリン
（F.クライスラー作曲）他

定員 500名

今年も事前のお申込みが必要です。

・新型コロナウイルスの感染状況により中止の場合もあります。
・詳細については機関誌等でお知らせします。