

シルバー なかめ

No.149 2021.10.31

公益社団法人
中野区シルバー人材センター

編集：広報委員会

〒164-0011

中野区中央2-22-10-101

電話 03-3366-7971 FAX 03-3366-7998

ホームページ <https://www.nakano-sjc.or.jp/>



ホームページへの
アクセスは
こちらから

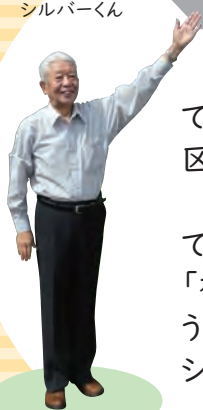
会員数 合計：1,353名 [男性：823名 女性：530名]
(令和3年9月末現在)

人生をたのしむ。自分らしく。



シルバーくん

センターPR大作戦!



8月から、中野区内各所にセンターのPR広告を掲出しています。「中野区シルバー人材センター」の存在を多くの区民の方々に知っていただきたいと思います。

会員の皆さん、シルバーの会員になってよかったことは何ですか? 「高齢でも働けること」「健康維持」「仲間づくり」「社会に必要とされていること」「社会の役に立っているという実感」「収入」……。もっともっと多くの仲間と一緒に、シルバー人材センターの活動を盛り上げていきましょう!

会員募集中です!!



区役所入口
デジタル広告

(掲示期間：
R3.8月31日～R4.8月30日)



- ①丸山営業所(茂呂路線); 中野駅北口⇄江古田の森方面
- ②阿佐ヶ谷営業所(野方・東原路線); 新宿⇄本部前⇄野方方面
(期間: R3.10月1日～R4.9月30日)



本部窓広告
リニューアルしました

区内郵便局
ポスター掲示

(掲示期間：
R3.8月9日～R4.1月23日)



※今号から、より読みやすくなるよう考慮した書体「UD(ユニバーサルデザイン)デジタル教科書体」に統一しています。

2020年、新型コロナウイルスの感染が世界中で急拡大し、東京2020オリンピックは延期となりました。2021年、コロナ禍でのオリンピック開催が決まりましたが、無観客開催。オリンピック直前まで進めてきたボランティア活動は残念ながら全て白紙になりましたが、ボランティア事務局は次なる活動の場を用意してくれました。ただし、そこには「抽選」の壁が…。シルバー会員の熱い思いをお届けします。



ゆ かわ たけひろ
湯川 武弘会員
(上高田班)

活動
オリンピック2回・
パラリンピック2回

携帯で申し込んでもすべて落選。直接、都庁に出向いて申し込みました。羽田空港での誘導・案内業務は、良い勉強になりました。諦めない気持ちが必要です！



いとう ようこ
伊藤 陽子会員
(昭和班)

活動
オリンピック1回・
パラリンピック1回

ボランティア活動に参加した理由は、3歳になる孫に「オリンピックに出たんだよ!」と話したかったから。たくさん申し込みましたが、活動できたのはオリ・パラ1回ずつ。でも、オリ・パラ両方とも活動できたのはラッキーなんだそうです。ボランティアに参加したことで、以前よりも興味深くオリ・パラを観戦することができました。全てのアスリートの方々に「ありがとう」の言葉を送りたいです。



しばた かんじ
柴田 完治会員
(南中野班)

活動
オリンピック2回

人生のうちに2回(1964年・2020年)オリンピックを経験できるのは貴重な機会と考え申し込みました。最初に申し込んだ3ヶ所は全て落選。その後、もう一度チャレンジし、2ヶ所で活動できました。我々、シルバー世代でもまだまだ活躍の場がありますよ！



たかはし ただお
高橋 忠男会員
(特別会員)

活動
パラリンピック1回

申し込んでも申し込んでも、落選続き。最後に、パラリンピックマラソンボランティアにかけて申し込み、やっと当選！早朝4時30分からの活動でしたが、「これでやっとお手伝いできた!」という思いでした。最後まで諦めずに申し込んで本当によかったです。



かわくち まさかつ
川口 政勝会員
(南中野班)

活動
パラリンピック1回

柴田前班長から声がかかり申し込みました。都庁庁舎での案内業務を担当しました。ユニフォームをいただいているのに、何もしないのは申し訳ないという思いがあったので、参加できて本当によかったです。

お手伝いできてよかった!!

2020

東京2020 オリンピック・パラリンピック ボランティア活動

～シルバー会員たちの熱意で勝ち取った
ボランティア活動～

参加して
よかった!!

ボランティア活動に貢献できる切符を手にするまでには、長い道のりがあったようです。申し込んでも「落選」通知が届くばかり。それでも諦めず、再三再四の挑戦!! 苦勞が実り、ボランティア活動に参加した会員さんの笑顔には充実感があふれていました。



今回は事務局が把握している方々にお声を掛け、撮影をさせていただきました。個人的にボランティアに参加された方も含め、みなさん本当にお疲れさまでした。

事故の未然防止への取り組み 「安全就業パトロール」を実施

委員会より

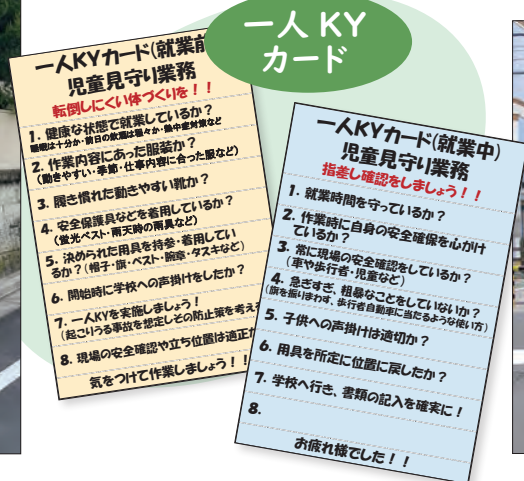
新型コロナウイルス感染症のため、安全管理委員会の活動も思うに任せない状況が続いています。そのような中で、令和3年度については、理事会のご理解をいただき、安全管理委員会の委員の増強により、安全就業パトロールの強化と「一人KYカード」導入（家事援助では先行導入）による危険予知活動の実践により、事故の未然防止に取り組んでいきます。

9月16日（木）・10月12日（火）に、通学路児童見守り業務の現場の安全就業パトロールを行いました。

安全管理委員会委員長：池田 正基



学校周辺の立ち位置で聞きとり調査（南台小学校）



踏切の先にいる見守り業務中の会員をチェック（北原小学校）

令和3年度 事故発生状況一覧

令和3年9月30日現在

傷害事故

就業の名称	事故発生状況	程度	通院日数
1 保育補助業務（派遣）	保育補助業務就業中、1階にある2歳児部屋から廊下へ出たところ転倒し、左肩を強打した。	骨折・ひび	17
2 清掃	清掃作業を終了しエントランスを出ようとしたところ、一段の段差に気づかず転倒。両ひざを打ちつけ負傷した。	打撲	1
3 清掃	清掃作業を終えて、帰宅するタイミングで体がふらつき、周囲にいた人に救急車を呼んでもらい、病院へ搬送された。	その他	治療中
4 清掃	清掃作業中に合羽を脱ごうとした際に転倒した。	骨折	治療中
5 配布	自転車で配布先に向かう途中、よそ見をして車止めにぶつかり転倒。自転車のハンドルが胸に当たり、胸骨にヒビが入った。	骨折・ひび	7
6 配布	就業先に向かう途中、交差点の青信号横断歩道を自転車で横断中に、青信号に従って左折してきた車と横断歩道上で衝突。横転して左足膝を強打した。	肉離れ・腱等断裂	8
7 配布	一軒家のポストに投函した際、入り口の段差に躓いて道路に転倒。右ひじ、右手のひらを負傷。右膝下にこぶができた。また、頭部をかばおうとした際、首に強い力が加わった。	捻挫	治療中

賠償事故

就業の名称	事故発生状況	財物名称
1 家事援助サービス	トイレの掃除の際にウォシュレットのノズルを掃除するため、リモコンの裏のボタン操作が必要だったのでリモコンをホルダーから外したところ、ホルダーの一部が破損した。	ウォシュレットリモコンホルダー

お友達だから、一緒

上鷺宮班 穂積 暁
ほづみ さとる



私は現在、シルバー人材センターからの紹介で高齢者施設入居者の通院の付き添い業務に就いています。

病院で入居者が診察室に入ったあと、看護師さんに「お友達はここでお待ちください」と言われたことがありました。その時私は『そうか！シルバーの仕事とはこういうことなのだ』と独り合点し、『お友達だから、一緒』といった感慨が湧いてきました。

その後も同じ施設から、施設周辺の散歩補助、趣味のお手伝いとお話相手、講座受講の付き添いなど高齢者に関わる業務を依頼され、この感慨を胸に高齢者に寄り添って、一緒にしています（現在はコロナの影響で通院付き添いを除き、残念ながら中止しています）。

最近、他の施設の入居者はどのように入居生活を過ごされているのかとても気になっています。施設内ではいろいろな催しや講習会など、入居者の日常が楽しく豊かになるように工夫されているようですが、私が就業して手助けしているようなことが入居者の要望としてあるのではないかと、ご家族や職員の方でも対応できると思いますが、シルバーの会員がもっと活躍できる場があるのではないかと。

コロナが収束した後は、仕事の依頼内容が大きく変化してくるのではないかと思います。

こうした『コロナ後』を見据え、シルバーが活躍できる場の開拓のための一つとして、高齢者入居施設の実態調査や受注できる業務の有無など検討してみたいと思っています、今日この頃です。

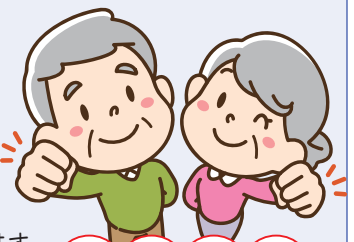


「会員のひろば」ではみなさまからの投稿をお待ちしています。

■「会員のひろば」投稿募集!!

- 内容は問いません。200～300文字程度でお願いします。
 - 「コロナ川柳」「シルバー川柳」も大募集!!
- 日頃の思いを詠んでみませんか？

あなたが
主役!



募集中!

※選考・編集については広報委員会にご一任ください。※掲載された方には粗品を差し上げます。

【投稿・お問合せ先】（公・社）中野区シルバー人材センター広報委員会
〒164-0011 中野区中央2-22-10-101 TEL. 3366-7971 担当：小寺・木下

友達紹介りレー No.9

おがたちえ
江古田班 緒方 千恵



会員さん今何してますか？

仕事と私

美術系の学校を卒業し、繊維会社でのデザイン、専門学校での織物の指導、ロープやネットを使った遊具の制作等、物作りの現場で仕事をして来ましたが、

コロナ禍で仕事がなくなりました。

楽しみながら教えていた着物の着付けや書道もなくなり、社会との関わりが薄れ不安になる中、ポストにシルバー人材センターのパンフレットが届いていました。早速登録すると、半年後に希望した筆耕の仕事が入り、書く事で適度な責任と緊張感が得られる、私にとって良い仕事となりました。コロナ禍の今、好きな書道の稽古や読書、そして筆耕の仕事と日々やる事があり感謝です。

今年度は、江古田班で世話役のお役目をいただき、初めて地域班活動に参加することになりましたが、副班長としての出番はもう少し先になりそうです。



次号は、上高田班
田中 初江会員を紹介しします。

(緒方会員からのメッセージ)
筆耕の相棒であり、頼りになる先輩です。

なかの生涯学習大学の講座に シルバー人材センターも参加しました

9月9日(木)午後

なかのZERO西館 学習室・美術ギャラリー

【他の参加団体：町会連合会 民生児童委員協議会 社会福祉協議会 保護司会 国際交流センター 友愛クラブ】

中野地域の活動を知る講座として約180名の受講生が5つのグループに分かれ参加しました。各団体はそれぞれのブースに分かれ、パネル展示やチラシ配布等をしながら活動内容を紹介しました。シルバー人材センターは田中正彦会長が様々な視点から説明し、参加者は興味深そうに聞き入っていました。

地域社会のニーズに敏感に 대응ることの出来るシルバー人材センターとして、人の顔が見えて声の聞けるこうしたイベントには、これからも積極的に取り組んで行く事が大事だと実感しました。



講座参加者の声

「どんな仕事があるの?」「自分も会員で〜す」「丁寧な説明を聞く事が出来て良かった」「社会福祉協議会との違いは?」「会員になっても自分にできる仕事があるかしら?」「興味があり内容を知りたかった」「困ったことがあったら仕事を頼もうと思っていた」等々。

令和3年度下半期 会員懇談会開催予定表

地域班	担当地域	開催月日	時間	場所	班長	担当理事	担当職員
南中野	南台2~5・弥生町4~6	11月20日(土)	14:00	南中野区民活動センター	白田欣司	大村	尾関
弥生	南台1・弥生1・3・本町1~3	11月10日(水)	13:30	弥生区民活動センター	上原敬子	岩本	齋藤
東部	中央1~2・中野1 東中野1~2	11月10日(水)	13:30	シルバー本部	野尻寿彦	松村	佐藤
鍋横	弥生町2・本町4~6	11月19日(金)	13:30	鍋横区民活動センター	後藤義光	田中	木下
桃園	中央3~5・中野2~3	11月26日(金)	10:00	桃園区民活動センター	高木 宏	望月	木下
昭和	東中野3~5・中野5~6	11月4日(木)	13:30	昭全区民活動センター	庵 祥子	望月	長谷川
上高田	上高田1~5	11月26日(金)	13:30	上高田区民活動センター	松井 豊	小林(晟)・武田	青木
新井	新井1~5・中野4	11月26日(金)	13:30	新井区民活動センター	山田几平	小林(晟)	長谷川
江古田	松が丘1~2・江原町1~3 江古田1~3	11月16日(火)	13:30	江古田区民活動センター	大塚幸子	渡邊	小寺
沼袋	沼袋1~4・江古田4	11月22日(月)	13:30	沼袋区民活動センター	秋永 健	池田	岩崎
野方	野方1~6・丸山1~2	11月15日(月)	13:30	野方区民活動センター	伊倉 功	池田	伊藤
大和	大和町1~4	11月24日(水)	15:00	大和区民活動センター	勝岡鉦一	小林(て)	小林
鷺宮	若宮1~3・鷺宮1~3・白鷺1	11月30日(火)	13:30	シルバー北部分室	遠藤喜久男	武信	小林
上鷺宮	白鷺2~3・鷺宮4~6 上鷺宮1~5	11月29日(月)	13:30	上鷺宮区民活動センター	三田村宏	武信	伊藤

クリーンキャンペーン(ボランティア活動)の実施について

右記日程で実施します。
社会貢献活動で当センターをアピールできる良い機会ですので、ぜひご参加を!

■実施内容: 実施場所での清掃活動 ※コロナ禍のためティッシュ等の配布は行いません。

■参加申込: 参加を希望する会員は、各地域班長に**11月12日(金)**までに、お申し込みください。

事務局担当

【小林・長谷川・齋藤】

担当地域班	実施場所	実施日時	地域班長連絡先		
昭和班	中野駅	11月29日(月) 7時45分~	庵 祥子	-	090-3524-1203
東部班	シルバー本部周辺		野尻寿彦	3366-8489	090-8001-1378
弥生班	中野坂上駅		上原敬子	3370-8829	090-8170-9510
桃園班	新中野駅		高木 宏	3383-4418	090-3692-3473
鍋横班	(桃園・鍋横班合同)		後藤義光	3380-1456	-
南中野班	中野富士見町駅		白田欣司	3383-1317	-
江古田班	新江古田駅		大塚幸子	-	090-6657-7618
新井班	新井薬師駅	11月30日(火) 7時45分~	山田几平	3389-0032	-
野方班	野方駅		伊倉 功	-	080-2134-9080
鷺宮班	鷺ノ宮駅		遠藤喜久男	5327-3530	-
上高田班	落合駅		松井 豊	3389-4188	090-4947-9899
沼袋班	沼袋駅		秋永 健	-	080-2068-9958
大和班	都立家政駅		勝岡鉦一	3310-3240	-
上鷺宮班	上鷺宮区民活動センター		三田村宏	3999-0229	-

今後の予定

11月

- 会員懇談会
- クリーンキャンペーン
- なかのエコフェア2021 (11月13日(土))

12月

- 仕事納め(12月28日(火))

令和4年
1月

- 仕事始め(1月4日(火))

会費のお支払いはお済みですか?

**令和3年度会費(2,000円)の
お支払い期限は、
令和3年9月30日です。**

まだお支払いいただいていない方は、お近くの郵便局にて早急にお支払いください。



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、各種催し等が中止・延期になる場合がありますので、お出かけの際には確認をお願いします。

理事会だより

検温・消毒・換気等、感染
予防対策を講じて開催

令和3年度 第6回 理事会

令和3年8月26日開催

今月は、14名の入会者が承認されました。
令和3年7月の事業実績は、前年同時期と比較
して4.3%の減でした。

今回の理事会では、

- 令和3年8月 入会者の承認について
- 令和3年度 第一次補正予算(案)について
- 令和3年7月 退会者について
- 令和3年7月 事業実施状況について
- 「第9回シルバーまつり」について

審議・報告いたしました。

令和3年度 第7回 理事会

令和3年9月24日開催

今月は、9名の入会者が承認されました。
令和3年8月の事業実績は、前年同時期と比較
して11.0%の減でした。

今回の理事会では、

- 令和3年9月 入会者の承認について
- 令和3年8月 退会者について
- 令和3年8月 事業実施状況について
- 「第9回シルバーまつり」について

審議・報告いたしました。

入会登録説明会 開催日

会員
募集中

開催日・場所 理事会承認日

11月11日(木)本部

11月12日(金)※出張
北部分室

11月16日(火)※出張
北部分室

11月19日(金)本部

12月14日(火)本部

12月15日(水)本部

1月14日(金)本部

1月18日(火)本部

11月25日(木)

12月23日(木)

1月27日(木)

- 説明会は予約制となっております。
- 13時30分から開始します。

配分金振込日



就業月 配分金振込日

令和3年 11月就業分 12月16日(木)

12月就業分 1月17日(月)

令和4年 1月就業分 2月16日(水)

編集後記

広報委員会委員長

もちづき たけし
望月 武

○今月号の表紙は「センターPR大作戦」です。

シルバー人材センターの「事業理念の普及」と「会員数の拡大」は、センターの永遠の課題です。今回は、
■中野区役所1階の動く広告 ■区内郵便局内のポスター
掲示 ■関東バスラッピング広告 ■新聞折込広告 等の
従来にない大規模かつ長期のPR大作戦が特徴です。
会員としても知人等に“シルバーで働いてみませんか”
等の声掛けをして、一人でも多く会員を増やしたいです
ね。

○「多様性と調和」「共生社会の実現」を大会理念と
した東京オリンピック・パラリンピックが開催されました。
各国の選手が競技に多彩な輝きを見せてくれました。無
観客のためテレビ観戦でしたが感動しました。コロナ禍
での運営は、医療従事者やボランティアの皆さんは大変
だったと思います。中野区シルバー人材センターから5名
の会員がボランティアに参加して大奮闘したと聞いていま
す。外国の選手・役員もこの大会の感激は生涯忘れる
ことはないでしょう。

シルバー人材センターからボランティアに参加された
会員に『金メダル』です。

訃報

はせがわのぶこ
長谷川 乃布子元副会長が令和3年7月
11日に逝去されました(享年93歳)

して中野区シルバー人材センターに多大なご尽力を賜り
ました

また広報委員会のメンバーとして長年 機関誌「シル
バーなかの」の編集に携わっていただくとともに創立20・
30・40周年記念誌にもご協力をいただきました

ここに生前のご厚誼に深謝し謹んでご冥福をお祈り申
し上げます

心に潤いをありがとう!! 報告

「第9回シルバーまつり」 ～室内楽によるポピュラー&クラシックの調べ～

去年は、新型コロナウイルス感染症の拡大によりやむを得ず中止となりましたが、今年は当日までに感染者数も減少し、秋晴れの中、198名の来場者をお迎えすることができました。

令和3年9月28日(火)
13時30分開演



長らくコロナ禍で自粛生活を強いられる中、生演奏に心癒されました

未来に夢を抱き、懸命に演奏される若き音楽家の清々しく爽やかな姿に元気をいただきました

選曲も親しみやすく、心にふんわり伝わってきました

オーボエのソロを初めて耳にしましたが、興味深く聴かせていただきました

来場された方々からは、たくさんの嬉しいお声をいただきました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、往復はがきによる事前申込制という例年にはない申込方式となりましたが、多くの方々にお申込みいただき感謝申し上げます。

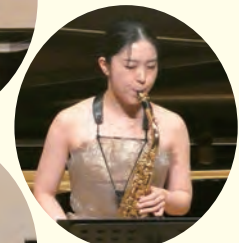
また、武蔵野音楽大学の皆様も素敵な演奏をありがとうございました！

“音楽で心に潤いを！”
また、来年もお楽しみに。



オーボエ
齋藤 幹弥

ソプラノ(声楽)
松田 晏菜



サクソフォーン
斎藤 佳音



小林てる子
理事より
花束贈呈



ピアノ
大野 舞



リサイクル自転車 販売日

11時40分までにお越しください。
販売順決定のための抽選を行います。

販売日 (原則、毎月第3木曜日)	11月18日(木)
	12月16日(木)
	1月20日(木)

- 販売時間：11時45分～14時頃
- 販売場所：中野四季の森公園内
- 販売価格(税込み)：
 - ① 8,500円 ② 11,500円
 - ③ 13,000円 ④ 16,000円(特殊スポーツ車)

※ギアやオートライトの有無によって値段が異なります。

販売の有無については、ホームページでご確認ください

販売はこちらです。

