

なかなシルバー

No.143 2020.4.30

公益社団法人 中野区シルバー人材センター

編集：広報委員会

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

電話 03-3366-7971 FAX 03-3366-7998

ホームページ <http://www.nakano-sjc.or.jp/>

会員数 合計：1,425名 [男性：865名 女性：560名]
(令和2年3月末現在)

人生をたのしむ。自分らしく。

報告 植木班技能研修会

ポイントは
「風通しがよく、
葉に陽があたるように!!」

植木班は毎年、3月と5月に自主的に技能研修会を開催しています。今回は、Aランクの会員講師3名を中心にグループに分かれ、講師から直接、実践的で丁寧な指導を受けながら研修を行いました。

研修後は、会員一人一人が自分の受け持った植木の剪定ポイントを説明し、講師からは適切なアドバイスが。講師いわく、剪定のポイントは「風通しをよくし、葉にお日様が当たるようにすること」だそうです。

初日は茂っていた緑の葉が、見事なバランスで剪定され、植木もすっきりと気持ちよさそうに感じました。次回は5月。松の剪定を学びます。ご興味のある方は見学もできますので、事務局までお電話ください。(事務局)



植木班
会員
募集中



- 令和2年3月
11日・12日(2日間)
9時～15時半
- 「早稲田通り公園」
(野方1-35)
- 植木班
参加会員19名



新型コロナウイルスに ご注意ください。

会員の
みなさんへ

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に、お一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。「不要不急」の外出を控えるとともに、外出先からの帰宅時などのこまめな手洗い・うがいをお願いします。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間に念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに
咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳に掛ける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う



咳やくしゃみを
手でおさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索



出典：首相官邸ホームページ

お裁縫が苦手な方は「裾上げテープ（百均で購入可）＋アイロン」でも作れます。

※ゴムの長さは好みで調節してください。

④両端にゴムを通し、結んで完成です。

③横の端を内側に三つ折りにし、2cm幅で縫いとめます。

②表に返して、上下の端から2mmにおさえのミシンがけをします。

①生地を中表にして上下を縫い合わせます。

作り方

●ハンカチ、ガーゼ、手ぬぐいなどの生地
22cm×14cm（Lサイズ） 2枚
●ゴム 20cm 2本

材料

マスクを作ってください。

マスク不足が続いています。なかなか手に入らないので、手作りマスクをしている方もだいたい見かけるようになりました。

「手作りマスク」 の作り方



とても簡単！

お願い

発熱等の風邪の症状が見られるときは、躊躇せずに仕事を休んでください。
発熱等の風邪症状が2日程度続くなど、コロナウイルスへの感染が心配な
ときには、下表を参考に各種窓口へ相談してください。もしも、検査結果で
「陽性」となった場合には、シルバー本部あてにも連絡をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が心配なとき

かかりつけ医のいる方

「風邪のような症状」
「37.5℃以上の発熱」
「強いだるさや
息苦しさ」
がある

不安に思う方

かかりつけ医に
電話相談

新型コロナ外
来での受診が
必要と判断

新型コロナ外来（帰国者・接触者外来）を受診

※マスクをして公共交通機関をできるだけ使わずに

医師が検査の必要ありと判断

PCR検査（東京都健康安全研究センター等）

陽性

入院（感染症指定医療機関等）

日ごろ、医療機関にかかっていない方（かかりつけ医のいない方）

「風邪のような症状」
「37.5℃以上の発熱」がある方

（一般の方）症状が4日以上続く場合

（高齢・基礎疾患がある・妊婦の方）
症状が2日程度続く場合

「強いだるさや息苦しさ」がある方

新型コロナ受診相談窓口へ電話
（24時間対応）

【平日（日中）】中野区保健所 03-3382-6532

【土日祝・夜間】03-5320-4592

必要な問診を行います

不安に思う方

微熱や軽い咳が出ている

感染したかもしれないと不安

新型コロナコールセンター
に電話

【午前9時から午後9時（土日祝含む）】

0570-550571

専門的な助言が
必要な場合
受診相談窓口を案内

※電話番号のお掛け間違い
にご注意ください

受診が不要と判断

医師が検査の必要なしと判断

自宅で安静

医療機関を受診

※症状が良くならない場合は、再度受
診相談窓口またはかかりつけ医に相談

※4月13日時点での情報です。

引用：東京都福祉保健局

注意

マスクはウイルスや花粉を完全
に除去できるものではありません。
衛生的に使い続けるために、洗
濯の際は洗剤や漂白剤などを使い
ながら手で押し洗いをし、しっか
り水気をとって陰干ししましょう。
高温でアイロンをかければ殺菌効
果も期待できます。

2 表に返して上下
2mmのところで縫う



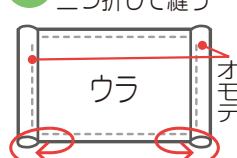
4 ゴムを通す



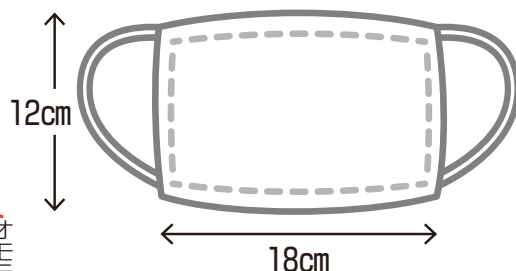
1 中表で上下を
縫い合わせる



3 横の端を内側に
三つ折して縫う



四角形型マスク



傷 害 事 故

	就業の名称	内 容	部位	程度
1	なかの区報 戸別配布 業務委託	配布中にビルの階段で左足を踏み外し、ふくらはぎを痛めた。	下肢(左)	軽度の 肉離れ
2		配布中にアパート入口の段差で右足を踏み外し、くるぶし横を痛めた。	下肢(右)	ヒビ
3		配布中の路上で、正面から来た車が通り過ぎるのを待って歩き出そうとしたところ、道路脇のし型側溝に左足がつまずき足を捻った。	下肢(左)	捻挫
4	家事援助 サービス	仕事に向かう途中、横断歩道を渡る際に段差に足を取られ前面に転倒。あごと左膝を強打した。その後予定通り仕事をこなしたが、終了後痛みがひどくなり歩けなくなった。	顔面 下肢(左)	打撲 挫傷
5		植木鉢を玄関に移動する際に、足元が滑り右肩から転倒。右腕が激しく痛み動かせなくなった。	肩部(右) 肩部(右)	脱臼 骨折
6		仕事へ向かう途中、左側背後から自転車が突然接近したため、右側にハンドルを切りよけたところバランスを崩し転倒。腰を強く捻り、激しい痛みでしばらく立つことが出来なかった。	腰部	捻挫 骨折
7		仕事の帰り、ゆっくり自転車で走行中、後方から来た自転車に勢いよく追突された。自転車が右方向に倒れ転倒。右膝・右腿・胸部・腰部を打撲・挫傷した。	下肢(右) 胸部 腰部	打撲 挫傷
8	子育て支援 サービス	公園内でお子様と手をつないで歩いていた際、急に走り出し、その勢いで転倒はしなかったが木の根に足が引っかかり、手を強く引っ張られたため、右足と左肩に痛みを感じた。	下肢(右)	捻挫
9		お子様を連れて保育園を出る際に、ブロックに乗り手探りで園の門の鍵を閉めるため、なかなか閉めることが出来ず、やっと閉まり足を下した際に、ブロックに乗っていることを忘れ左足首を捻挫した。	下肢(左)	捻挫
10	マンション 清掃作業	ゴミの分別・整理のため、ペットボトルや缶の中身を排水溝に捨てる作業をしていたところ、缶に入っていたコーヒーが跳ねて右目に入った。すぐに目を洗ったが、ゴロゴロと痛く異物感があったため眼科を受診した。	顔面	目の 痛み
11		就業場所へ出発するため自宅の駐輪場で、前向き駐輪してある自転車を回転させて出そうとした際に反対方向に引っ張られそうになり、転倒してしまった。	腰部	骨折
12	清掃	窓ガラス拭きの作業時、脚立から降りようと一番下の段に差し掛かった時、土の上に置いた脚立が重量で傾き、後向きに転倒。後頭部と腰を打った。	頭部 腰部	打撲 挫傷
13	公園開閉 業務	業務終了後、自転車で帰宅途中、信号の無い交差点で飛び出してきたバイクに激突された。自転車ごと転倒し、右足首が自転車フレームに挟まりしばらく身動きがとれなくなった。	下肢(右)	捻挫
14	植木の 手入れ	フェンスにハシゴを立て掛けて作業をしていたところ、体重を前にかけたことでハシゴがずれ、フェンス上側の侵入防止用の忍び返しに膝等が当たり擦りむいた。	下肢(左)	創傷
15	除草作業	出窓の下を除草中、リーダーからの休憩の呼びかけにそのまま立ち上がったしまい、出窓の防犯柵に頭頂部をぶつけ流血。2針縫う怪我を負った。	頭部	打撲 挫傷
16	手内職 作業	傘と荷物で両手がふさがった状態で歩いている時、足を滑らせ前方へ転倒しおでこを強打した。	頭部	打撲 挫傷
17	学習教室	就業途中に坂を上っていたところ、左足首をひねった。	下肢(左)	捻挫
18	公園清掃	公園内の清掃作業中、階段を踏み外して転倒し後頭部を裂傷した。	頭部	創傷

令和元年度の事故は、傷害 18 件・賠償 9 件の合計 27 件でした。昨年と比較すると傷害事故は減少したものの賠償事故が増加し、件数は同数となりました。傷害事故では「転倒」が多く、現場や段差の確認・普段からの体力づくりなどが重要です。就業にあたっては「安全はすべてに優先する」という大原則を忘れずに、安全就業を心がけましょう。

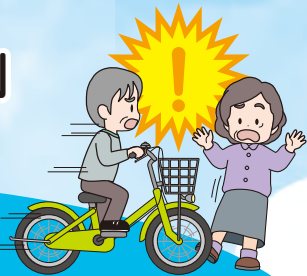
東京都は

2020年
4月1日
より

自転車保険等への 加入を義務化しています。

義務化の
背景

- ① 東京都では自転車事故の比率が高い
(全交通事故の約4割)
- ② 東京都は自転車保険加入率が低い
(全国30位)
- ③ 昨今の高額賠償事例
(1億円近い高額賠償も!!)



事故の相手に対する
損害賠償保障のついた保険
に入りましょう!

就業途上に自転車を利用
して事故を起こし、
相手にケガをさせた場合、
シルバー保険では
補償されません。

パンフレット
あります。

東京都
シルバー人材センター
の皆さま
ご存知ですか?

加入年齢 制限なし

の自転車保険ができました!

年間
掛金 **1,230円**~
最高1億円の自転車事故による
賠償責任を補償!

自転車加入会
おまじの
サイクル
安心保険加入
ご案内

東京都と全日本交通安全協会は
自転車事故の被害者救済の観点から
協賛を結んでいます。

自転車加入会で
「サイクル安心保険加入」をご利用できます。

- パンフレットまたは協会ホームページから「どなたでも入会できます!」
- ホームページからは「便利なクレジットカード払いができます!」

詳しくは、[日本語通訳センター](#) [自転車部](#) [お問い合わせ](#)

0120-691-744

0120-023-192

現在、契約されて
いる損害保険など
があればオプション
で『自転車特約』
を付けることがで
きます。

ご希望の方は本部まで
TEL : 03-3366-7971

初めてスポーツ「ボッチャ」を体験しました

東部班 儘田 宏まだひろし



昨年10月23日、新井区民活動センターで65歳以上の高齢者を対象にした「介護予防事業」が開催されました。内容は、舞台やテ

レビ「暴れん坊將軍」の八代將軍・徳川吉宗役で活躍されている松平健さんの曲である「マツケン・アスレチカ」を皆さんと一緒に踊るというものでした。私も当日、会場に來られた松平健さんと共に、楽しく踊ることができました。70名位の参加者の皆さんは誰もが明るい笑顔でした。

ダンスの後で、身体障がいのあるアスリートの方が出場するスポーツの祭典、「パラリンピック」の正式競技である「ボッチャ」を、松平健さんも含めて、3人が一組になって競いました。

「ボッチャ」とは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者、もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、昭和59年（1984年）からパラリンピックの正式種目になっています。

「ボッチャ」の

語源は、イタリ

ア語の「ボッチェ」

（木のボールとい

う意味）で、直

径10センチ弱、

重さ270グラム程度の目標

球（ジャックボール）と呼ばれる

白いボールに、赤と青のボール

を6球ずつ投げて、いかに目標

球に近づけるかを競うスポーツで

す。見た目には激しい運動ではあ

りませんが、知的戦略が必要です。

カーリングのように、相手のボールを弾い

たりして、自分が優位に立てるように位置

取りをしていきます。的も弾いて移動でき

るため、カーリングとは一味違う戦略があ

り、魅力がある競技です。技術力と集中

力が求められ、単純なようですが奥が深い

スポーツでした。来年のパラリンピックでも

実施される予定です。今まで知らなかった



「会員のひろば」ではみなさまからの投稿をお待ちしています。

■「会員のひろば」投稿募集!!

- 趣味の話 ● おすすめのお店
- おすすめの本 ● ちょっといい話 ● 豆知識

など、内容は問いません。200～300文字程度でお願いします。

■「Q&Aコーナー」質問募集!!

- こんな時にはどうしたら？
- これってどういうこと？

など、様々な質問に事務局が分かりやすくお答えします。

投稿募集!

※選考・編集については広報委員会にご一任ください。 ※掲載された方には粗品を差し上げます。

【投稿・お問合せ先】（公・社）中野区シルバー人材センター広報委員会

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101 TEL. 3366-7971 担当：小寺・瀬戸

思い出多き

シルバークレンド



人生百年時代。私は今年卒寿です。写真の整理をしていたら、沢山の思い出が！シルバーに入会し、上鷺宮班で班長を10年。楽しく幸せな日々を有難

う。創立30周年記念行事で「かみさぎホーム」「しらさぎホーム」へ慰問に。

私は千の風を手話を交えて唄いました。西部ブロックの研修旅行で長野へ。野方の長老ら8人で朝食飲み、語り合った。東日本大震災がおきた日、大和班の会員が区議選に出馬。選挙事務所で決起集会の最中に地震が発生。大揺れに揺れたが、大和班ほか3班の会員諸君の体重のお陰でか、建物は倒壊をまぬかれたとか？思い出多き大和班の皆さん有難う。まだまだ書き足りませんが、字数の関係もあり、これから筆を止めます。

三田村班長を中心に、
花壇造り及び維持・管理
を行っています。



上鷺宮班が班活動として行っている
区内公園の花壇造り



クリスマス
サンタ 三田村
子供に愛を!!

次号は、大和班

かつおか こういち
勝岡 鉦一 会員を紹介します。

(勝岡会員へのメッセージ)

思い出多き大和班の次代を担う人へ…

令和2年度事業計画

令和2年度事業計画は、令和2年2月27日開催の第13回理事会で承認されました。ここでは、事業運営の基本方針である事業計画の概要について紹介します。

I はじめに

人生百年時代を迎えている今日、生きがい就労、地域貢献をめざすセンターの社会的役割はますます重要となっており、派遣事業の拡充を含め高齢者の就業ニーズに対応したシルバー事業を、より一層充実・発展させていく必要があります。公益社団法人としての社会的役割をしっかりと果たしていくとともに、関連する機関や団体等とも連携する中で、地域からより一層期待される魅力あるセンターづくりに向け、会員及び役職員が一丸となって取り組んでいきます。

II 基本方針

次のような基本方針に基づき、豊富な知識と経験を活かしシルバー事業を積極的に実施します。

- 1 会員の就業についての普及、啓発活動を推進
- 2 会員に適した就業機会の確保・提供
- 3 会員の就業についての知識・技能向上のための講習等を実施
- 4 安全就業についての啓発・指導の徹底と安全就業対策の推進
- 5 会員の入会促進とともに、会員相互の連携を深め、社会貢献活動を推進
- 6 多様な就業機会を確保するため、シルバー派遣事業を着実に拡充

III 事業計画について

会員の豊かな経験と知識を活かした、質の高いサービスの提供に努めるとともに、区民の暮らしに身近な就業を通じて地域社会に貢献できるように、「自主・自立・共働・共助」の理念に基づき、次の事業を実施します。

○ 契約目標	7億4千万円
○ 就業目標	年間就業延実人員 42,000人 年間延受託件数 16,000件

1. 広報・宣伝活動の推進

- (1) 会員数目標(年度末会員数) 1,580人
- (2) 広報・宣伝活動の推進
- 「**シルバーなかの**」の配布先を拡充し、積極的に情報発信・提供を行う。
- ホームページのさらなる充実
- 第9回シルバーまつりの開催(令和2年10月7日(水)予定)
- 「J・COM中野」への情報提供による事業PR
- 東京2020オリンピック・パラリンピック都市ボランティアに参加
- 東京マラソン祭りに参加(ボランティア活動)
- 昨年に引き続き「生涯学習大学」講座におけるセンターのPR・会員募集活動

2. しごとの開拓と提供

- (1) 就業確保の取組み
地域生活の安心・安全の確保に貢献する「通学路児童見守り業務委託事業」や「空家等安全点検事業」を充実
- (2) 家庭・子育て事業の推進
- (3) 職群班活動の充実と人材育成
- (4) 暮らしのサポート隊の充実
- (5) シルバー派遣の拡充・推進
平成29年4月から派遣事業を開始し、平成30年4月以降は区内の認可保育園等において保育補助業務を行っている。今後受注の開拓と体制整備を図り、会員のスキル養成にも取り組む。
- (6) 事務系職種の拡大
- (7) 先進センター事例調査
- (8) 「お客様満足度調査」などの実施・検証・今後活用

3. 就業相談と各種研修の充実

- (1) 就業相談の充実
- (2) 新規会員の登録と研修の充実
「出張・入会登録説明会」を計画的・効果的に開催していく。
- (3) シルバー派遣にかかる情報提供と研修の実施
- (4) 各種研修の実施

4. 適正就業への取り組み

自主点検や財団の指導等を踏まえ、契約内容の点検、書類の整備、就業期間設定基準の見直し、長時間就業の是正などの改善に取り組みます。

5. 安全就業対策等の推進

センターの傷害事故と損害賠償事故発生件数は増加傾向にあり、安全就業対策の取り組みとその実践が重要。事故ゼロをめざし、安全就業巡回パトロールを拡充するほか、事故の未然防止強化策の導入など、安全管理委員会を中心に、引き続き事故防止対策に徹底的に取り組みます。

(1) 安全就業の徹底

○安全管理委員会で事故原因などを深堀分析し、**KYT(危険・予知・トレーニング)による危険予知の事前チェック**など事故の未然防止策を導入し、就業現場視察や事故を起こした会員への指導・就業自粛などの措置を講じる。

○単独就業時の事故を防ぐため、事故が起こりやすい職群については、複数会員による就業を推進していく。

(2) 事故防止対策

- ① 安全保護具(ヘルメットや安全ベルト)の着用の徹底
- ② 熱中症対策
- ③ 機械、器具等の安全点検を実施
- ④ 安全就業委員による作業現場の巡回指導を拡充
- ⑤ 就業途上の交通事故対策として「自転車の正しい乗り方」の実技講習等を開催

6. 地域班活動の推進

センターは、「自主・自立、共働・共助」の基本理念に基づき、会員自らが自主的・主体的に組織運営を行い、会員同士が助け合う共働・共助を特徴とする団体です。センター事業が地域社会に理解・評価され、具体的な形で地域社会に貢献することは、センターの発展のために重要であるため、居住単位での地域班によるクリーンキャンペーンや道路清掃、公園等の花壇づくりをはじめ、地域の町会・自治会との連携による地域貢献等の活動が効果的です。**地域班の会員一人ひとりが地域活動の意義を理解し、継続的に実践することが重要です。**

また、**班活動を通して会員相互の交流を深めることも重要です。**地域班によつては、独自に「班だより」を定期的に発行し、班活動や行事の情報の共有化を図っています。14班それぞれの班では、班長・副班長・連絡員等の役員が中心となり特色ある活動を展開します。

IV 公益社団法人として

センターは、健康で社会参加への意欲ある概ね60歳以上の区民の誰もが入会でき、区民生活にかかわるさまざまな就業を通しての活動が、高齢者の福祉の増進に寄与するものとして、公益社団法人に認定されました。

昨年3月に創立40周年を迎えたのを契機に、引き続き社会経済状況の大きな変化を見据えつつ、会員の豊かな経験と知識を活かした、質の高いサービスの提供と自立的な経営を確立していきます。

また、**センターが中野駅周辺エリアへ新事務所移転できるよう取り組み**とともに、顧客である区民や会員にも信頼される、魅力のある公益社団法人としてさらなる発展をめざしていきます。

※事業計画本文については、事務局本部または事務局ホームページにてご覧いただけます。



令和元年度 第13回理事会

令和2年2月27日開催

今回の理事会では、

- 令和2年2月入会者(19名)の承認について
- 令和2年度事業計画(案)の承認について
- 令和2年度収支予算(案)の承認について

審議・報告いたしました。

令和元年度 第14回理事会

令和2年3月26日開催

今月は、1名の入会者が承認されました。
令和2年2月の事業実績は、前年同時期と比較して4.4%の増でした。

今回の理事会では、

- 令和2年3月入会者の承認について
- 令和2年2月退会者について
- 新型コロナウイルス感染予防対策について

審議・報告いたしました。

ホームページの 就業情報について

就業情報のページは
ユーザーIDと
パスワードが
必要となります。

ユーザーID【**nakano**】
パスワード【**7998**】

ホームページURLは
<http://www.nakano-sjc.or.jp/>
です。



ホームページへのアクセスはこちらから

令和2年度 収支予算書(概要版)

(令和2年4月1日から令和3年3月31日まで)

(単位:円)

科 目	予算額
I 一般正味財産増減の部	
1. 経常増減の部	
(1) 経常収益	
①受託事業収益	716,500,000
②自主事業収益	20,000,000
③労働者派遣事業等受託収益	3,500,000
④受取会費	3,080,000
⑤受取補助金等	76,473,000
⑥シルバー保険保険料収益	1,308,000
⑦特定資産運用益	1,000
⑧雑収益	101,000
経常収益計	820,963,000
(2) 経常費用	
①事業費	781,344,575
受託事業	606,500,000
自主事業	17,022,000
事業開拓事業	52,242,000
広報事業	924,000
地域活動事業	3,092,000
家庭・子育て事業	1,687,000
労働者派遣事業等受託事業費	637,000
事業管理費	99,240,575
②管理費	25,430,425
経常費用計	806,775,000
当期経常増減額	14,188,000
2. 経常外増減の部	
(1) 経常外収益	0
(2) 経常外費用	0
当期経常外増減額	0
当期一般正味財産増減額	14,188,000
一般正味財産期首残高	95,000,000
一般正味財産期末残高	109,188,000
II 指定正味財産増減の部	
当期指定正味財産増減額	0
指定正味財産期首残高	0
指定正味財産期末残高	0
III 正味財産期末残高	109,188,000

令和2年度 会費の天引きについて

作業月	支払年月日
令和2年 3月分 配分金	令和2年 4月16日
4月分 配分金	5月18日
5月分 配分金	6月16日
6月分 配分金	7月16日
7月分 配分金	8月17日

会費の天引き

2,000円
(4・5・6月配分金のうち最も早い
配分金より天引きされます)

※会費は、年1回だけ天引きします(4・5・6月配分金に限ります)。
天引きされず、会費が未納の方に対しては、7月下旬に振込用紙をお送りしますので、お近くの郵便局よりお支払いください。

※シルバー保険料一部負担の天引きは、毎月、就業された方から100円天引きします。

今後の予定

5月

- 会員懇談会(全14班)
- クリーンキャンペーン
(令和2年5月29日)

6月

- 定時総会
(令和2年6月23日) 10時～
なかのZERO小ホールにて

7月

- 一時休憩所「涼み処」オープン
(本部会議室を開放します)

クリーンキャンペーン (ボランティア活動)の 実施について



恒例の“ごみゼロの日”駅頭クリーンキャンペーンを5月29日(金)に実施します。中野区内及び隣接各駅周辺の環境美化啓発活動・清掃活動を行い、環境美化活動を推進しながら、シルバー人材センターの社会貢献活動を区民等にアピールします。

皆さまのご参加ご協力をお願いいたします。

1. 実施日 令和2年5月29日(金)
2. 実施時間 午前7時45分～8時30分
(45分間程度)
3. 実施主体 シルバー人材センター地域班
(全14班)
4. 担当駅 下表のとおり

駅名	担当地域班	地域班長
中野駅	昭和班	庵 祥子
東中野駅	東部班	野尻寿彦
中野坂上駅	弥生班	上原敬子
新中野駅	桃園班	高木 宏
中野新橋駅	鍋横班	後藤義光
中野富士見町駅	南中野班	臼田欣司
落合駅	上高田班	松井 豊
新江古田駅	江古田班	大塚幸子
新井薬師前駅	新井班	山田几平
沼袋駅	沼袋班	秋永 健
野方駅	野方班	伊倉 功
都立家政駅	大和班	勝岡鉦一
鷺ノ宮駅	鷺宮班	石川和弥※
富士見台駅	上鷺宮班	三田村 宏

5. 実施内容 ①駅周辺の清掃活動
②駅周辺でのティッシュ等配布
6. 参加申込 所属する班の班長に、5月15日(金)までに、お申し出ください。
※鷺宮班は、シルバー本部
(03-3366-7971)へ。

事務局担当【斎藤・小林・長谷川】



新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、『今後の予定』については中止・延期することもあります。

令和2年度 配分金振込日



就 業 月	配分金振込日
令和2年 4月就業分	5月18日(月)
5月就業分	6月16日(火)
6月就業分	7月16日(木)
7月就業分	8月17日(月)
8月就業分	9月16日(水)
9月就業分	10月16日(金)

就 業 月	配分金振込日
10月就業分	11月16日(月)
11月就業分	12月16日(水)
12月就業分	令和3年 1月18日(月)
令和3年 1月就業分	2月16日(火)
2月就業分	3月16日(火)

リサイクル自転車 販売日



11時40分までにお越しください。

販売日(原則、毎月第3木曜日)

5月21日(木)

6月18日(木)

7月16日(木)

●販売場所：中野四季の森公園内

●販売価格：① 8,500円

② 11,500円

③ 13,000円

※ギアやオートライトの有無によって値段が異なります。

●詳細については事務局までお問い合わせください。

入会登録説明会 開催日



開催日	理事会承認日
5月15日(金) 5月21日(木)	5月28日(木)
6月15日(月) 6月19日(金)	6月25日(木)
7月15日(水) 7月21日(火)	7月30日(木)

- センターでは会員を募集しています。
- ご近所やお知り合いの方にお声がけをお願いします。
- 詳細については事務局までお問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、リサイクル自転車販売・入会登録説明会は中止・延期することもあります。

編集後記



4月に入りまして新型コロナウイルス感染拡大の終息の時期が見通されない中、免疫力低下が心配される高齢者にとりましては、ハラハラドキドキの毎日でした。そんな折にもお客様が待っていて下さる思いを胸に、お仕事に頑張られた会員の皆さん、本当にお疲れ様でした。

4月は令和2年度への新たなスタートの月でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響に不安を感じた月でもありました。新学期を迎えた学校では引き続き多くの学校が休校となっておりますが、「通学路児童見守り

業務」の就業には会員の皆さんのお力が期待されています。子どもとの触れ合いからは元気パワーがもらえます。快い就労は心を弾ませ、生きがいにも繋がります。

「就労は健康のエネルギー！」

働けることの喜びを心の糧に、一日一日を大切に過ごしましょう！

理事 渡邊 昭子

広報委員会メンバー

武信 由美子(委員長)	小野 光
渡邊 昭子(副委員長)	長谷川 乃布子
望月 武	(敬称略)