

ナカノ シルバー の

No.136

2018.7.31

公益社団法人 中野区シルバー人材センター
編集：広報委員会

〒164-0011 中野区中央2-22-10-101

電話 3366-7971 FAX 3366-7998

ホームページ <http://www.nakano-sjc.or.jp>

〈まだやれる もう少しだけは 休み時〉

平成30年度シルバー人材センター安全就業標語 最優秀作品（中野区 竹内 恵子会員）



目次

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ・平成30年度 定時総会報告……………2 | ・シルバーリング『「白寿」の出会いと触れ合い』…8 |
| ・安全管理委員会「熱中症予防対策は自己対策!!」・3 | ・事務局からのお知らせ……………8～9 |
| ・会員投稿『「桃園川・緑道」の散策』……………4～5 | ・理事会開催状況……………10 |
| ・平成30年度 第1回「会員懇談会」開催結果…6 | ・平成30年度 会費のお支払いについて……………11 |
| ・クリーンキャンペーン 地域班別実施報告……………7 | ・あとがき……………11 |
| ・予告「第8回シルバーまつり」……………7 | ・上高田・昭和・新井班合同「小さな旅」……………12 |

平成30年度 定時総会報告

平成30年6月22日(金)
なかのZERO小ホール

表彰者のみなさま

～ おめでとうございます ～

【会員表彰】

会員番号6486 細野 正	会員番号7240 鈴木 光江
会員番号6737 香村 敏夫	会員番号7299 鈴木 由治
会員番号7058 仲村 泰三	会員番号7381 瀬川 峯夫
会員番号7205 永野 豊	会員番号7787 山口 正志

ております。多くの『シルバー世代』の方々に、シルバーにお集りいただき、新しい世界を築いていただく、新しい時代を切り開いていただくことが、これからの大きな課題になると思っております。

昨年からはシルバー派遣事業が開始されました。昨年は東部区民活動センターの受付業務、今

公益社団法人となり8回目の定時総会を午前10時から、会員総数1,510名のうち、ご出席いただきました会員191名、委任状の提出のあった会員1,092名のもと開催しました。

定時総会の開催に先立ち、第一部として8名の会員表彰式が行われ、表彰者を代表し瀬川峯夫会長に、小野光会長が表彰状を読み上げお渡ししました。

続いて第二部の定時総会が行われました。はじめに小野会長より、「高齢者の年齢が65歳以上となった経緯ですが、1952年に世界保健機構が、高齢者の年齢を定義する際、ヨーロッパ主要各国の男性の平均寿命が65歳だったためとのことです。では、現在の日本の平均寿命は、男性が81歳、女性が87歳ですので、この年齢までの方々は高齢者ではございませんということになります。言うならば、つまりこれが『シルバー世代』。この世代の特徴は、十分な職務経験、優れた技術、人脈の多さなど、あらゆる面で大変豊かな経験や知識等を持っているということです。そして、会員の方々のお大半は、この世代に含まれていると思っ

会員の増強については、65歳まで仕事人間で過ごして、退職後に地域への入り方に悩んでいる方もいらっしゃると思います。区としても、65歳になる前の段階から、地域交流の機会をつくるなど、いろ

年の4月からは保育園での保育補助業務に36名の方々が就業しております。これから更に就業会員が増えていくと思います。また、地域包括ケアシステムにおいて人材不足の部分があれば、しっかりと受け止め、中野に生きる『シルバー世代』として地域貢献等を通じて、ご自身を大きく育て、実りあるシルバー生活を送ることに努力していかなければならないと思います。シルバー人材センターはそのような方々の集団であり、いずれは『中野の宝』になると思っております。

最近、自転車の事故が多く発生しております。絶対に無理はしないようお願いいたします。皆さん、頑張りましょう。」との挨拶がありました。

次に、酒井直人中野区長より、「中野区は3人に1人が高齢者で、働き手や介護人材が不足していると言われています。今後、地域包括ケアを支える人材も不足していくと思われれます。その中で、シルバー人材センターの果たす役割が大きくなります。皆さんの生きがい・やりがいとマッチした仕事が増えていくよう、区としても開拓していきたいと思っております。



《平成29年度 事業実績》

(カッコ内は前年度比)

・契約金額	670,755,440円	(3.4%)
・受託件数	15,934件	(1.1%)
・年度末会員数	1,478人	(△8人)
・就業会員数	1,230人	(△33人)
・就業率	83.2%	(△1.8%)

【会員の皆様へ】

『平成30年 定時総会』の開催にあたり、出・欠席確認ハガキの返信にご協力いただき誠にありがとうございました。

来年の定時総会の際にも、必ずご返信いただきますよう、引き続きご協力お願いいたします。 事務局

いと工夫して、シルバー人材センターの会員増強に繋がるよう協力していきたいと思います」とのご挨拶をいただきました。

その後、順次、ご来賓の方々からご祝辞を賜りました。

引き続き議事に入り、小野光会長が議長に選出され、次の議案審議に入りました。

議題1 第1号議案 平成29年度決算報告について

報告1 報告第1号 平成29年度事業報告について

いずれも全会一致の拍手をもって可決されました。



安全管理委員会

熱中症予防対策は自己対策!!

安全管理委員（沼袋班） 宮本清美

6月15日（金）に開催された沼袋班懇談会に、北部すこやか福祉センター保健師の沖原さんを講師にお招きしました。生憎の雨模様の所、事務局の瀬田事務局長・岩崎主任と、渡邊理事・会員21名が出席され、「高齢者の熱中症の重症化が早いのはワケがある」をテーマに話は進みました。

ここでは、健康講座で取り上げられた「誰でもできる脱水症チェック」や、熱中症対策の例を紹介いたします。

誰でもできる脱水症チェック

参照!!

簡単チェック!!

★手が冷たい⇒水分不足（血流が悪くなる）

★皮膚をつまむ⇒すぐに戻ればOK

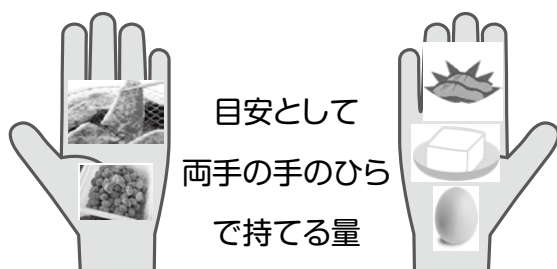
★爪を押す⇒色がすぐ戻ればOK

高温の熱中症対策

★いかにうまく汗をかくか

★汗で失われた体液（血液）をいかに取り戻すか

体に水分・蛋白質を蓄える事が大切!



牛乳は運動後に飲む



年々減っていく体内水分量



脱水になると最初にダメージを受けるのは?

脳（記憶・意識）です。その後、消化器（胃腸）や血の巡り（頻脈・心拍数の増加）に影響します。

日々の就業中にできる対策は?

カーテンを閉める

電化製品のスイッチを切る（パソコン・ポットなど）

なるべく一人にならない

こまめに日影に



吸汗・速乾素材の服

窓・扉を開ける

打ち水

こまめに水分補給

脇や足の付け根を冷やす

汗をかくなら経口補水

『桃園川・緑道』の散策

東部班 儘田 宏
まだ

シルバー人材センター本部の南側を東西に流れ、中央1丁目で神田川に合流している「桃園川」の緑道を散策しました。

神田川との合流地点（末広橋）から西方向に橋の名前を確認し地域の歴史と文化を思いながら歩きました。桃園川の水源は、荻窪北側の「天沼弁天池」で、環状七号線を超えたところからは、ほぼ大久保通りと併走する形で中野区を東へ横断します。現在の暗渠は桃園川幹線という下水道になっております。

昔は田園へ水を供給するための川でしたが、いつしか田園は宅地に変わり川は下水に変わっていきました。この桃園川も同じ経緯で暗渠化され、中野区内においては延長・2.3km、幅員・平均6.5mです。

緑あふれる遊歩道になっており、花や実の美しい樹木、草花が多く、四季を通じて楽しめる遊歩道になっております。鉄の彫刻や、三重の塔の絵をタイルに焼いたモニュメントがあります。

1. 末広橋（すえひろばし）：神田川との合流地点

昭和初期の区画整理では、神田川手前で中断していた大久保通り（当時は、宮園通り）でしたが、その後の神田川の改修に伴い、新宿区（当時は淀橋区）に直行するようになり、その際に末広橋が架けられました。当時、この地域の形状から「末広橋」と名前が付けられたと思われます。

神田川との合流地点に橋があり、西側の小さな広場に、作詞・喜多條忠、作曲・歌・南こうせつ「神田川」の歌碑があります。この歌は昭和48年（1973年）にヒットしました。作詞家の喜多條さんが、若い頃に住んだ古いアパートについては、この碑の川向（この北側（新宿区））にありました。

2. 田替橋（たがえばし）

「染物横丁」（現・小淀東通り）に架かる橋で、左側に「天狗山」があります。

3. 小淀橋（こよどばし）

比較的、新しい橋です。区画整理後の昭和2年（1927年）、中野区役所土木課の橋梁表にもありません。

4. 睦橋（むつみはし）

5. 戸井橋（といはし）

かつての「区検通り」に架かる橋です。

6. 立田橋（たつたばし）

7. 塔ノ下橋（とうのしたはし）

宝仙寺の五重塔の北側に位置する橋です。

8. 東雲橋（しののめはし）

「東雲（しののめ）」とは、日本の古語で闇から光へと移行する夜明け前に、茜色に染まる空を意味します。漢字で「東雲」と書くのは、東の空の意味からの当て字です。語源は「篠の目（しののめ）」です。古代の住居では、明かり取りの役目をしていた粗い網目の部分を「め（目）」と言い、篠竹が材料として使われていたため、「篠の目」と呼ばれました。この「篠の目」が「明かり取り」そのものを意味するようになり、転じて「夜明けの薄明かり」や、「夜明け」も「しののめ」という様になりました。このような場所を表した橋の名前です。

9. 宮前橋（みやまえばし）

氷川神社の前（南側）に位置する地域（宮前）に架かる橋です。

10. 宝仙橋（ほうせんばし）

宝仙寺に至る橋です。

11. 金剛橋（こんごうばし）

12. 金溪橋（きんけいはし）

（1）喫茶「カフェ・モモガルテン」があります。

（2）宮前公園・歌手の「五木ひろし」が、旧芸名の「松山まさる」時代に近くのアパートに住んでいて、宮前公園のベンチに座り、ギターを弾きながら歌の練習をしておりました。

（3）元、伊勢丹女子寮の前に、創業時の「ほてい屋」の布袋（ほてい）様があります。

13. 慈眼堂橋（じがんどうばし）

この橋の南西側に「慈眼寺（じがんどう）」と、隣接する「慈眼堂」がありました。

その後、お寺は青梅街道に移転しました。

14・仲園橋（なかぞのはし）

旧町名の「仲町」と「宮園通り」に架かる橋で、両方の名前から一字ずつ字を取って名付けました。

15・北裏橋（きたうらはし）

浄土真宗本願寺派、寿光山正行寺の北方向（裏）にある橋から付いた名前とされます。

16・三味線橋（しゃみせんばし）

紅葉山通り（旧・鎌倉街道 中道）を通る旅人が、下り坂を降りて上り坂を前にして一休みしていたら、近くから三味線の音が聞こえてきました。

將軍家の御殿医であった「宮」家（現在の中野保健所北側一帯地域）の奥さんが三味線を弾いておりました。約150メートル離れている場所から、三味線が聞こえる程、当時は家も少なかったということです。

橋に隣接する「蒔蒔（こんやく）屋」があります。当時の川の水がいかに綺麗であったかを物語っております。

17・上町橋（かみちやうばし）

旧町名の「上町（かみちやう）」に由来した橋の名前です。

18・箱堰橋（はこせきばし）

洪水時にゲートを閉じるのが「水門」で、逆にゲートを開けるのが「堰（せき）」です。

水門は洪水時にはゲートを閉鎖して、堤防としての機能を持つのに対して、堰はゲートを開放して洪水をできるだけスムーズに流下させるものです。堤防としての機能は持ちません。



19・御伊勢橋（おいせばし）

この橋の南側に「天祖神社（お伊勢の宮）」があり、参詣の途中にある橋でした。

20・上宮橋（かみやばし）

旧町名の「上町（かみちやう）」と「宮園（桃園）」から、一字ずつ取った橋の名前です。

21・北煙橋（きたはたはし）

22・橋場橋（はしばし）

鷹狩りの歴史は古く、約四千年前に中央アジアの平原で始まり、日本には五世紀初頭、朝鮮半島から伝来しました。鷹狩りに使う鷹は、200グラムから2キログラムです。

中野には、徳川將軍家の鷹狩りの場が四ヶ所ありました。その一つが、中野3丁目の「神田山」一帯です。江戸時代に、鷹狩りはスポーツではなく、領土の巡視、家臣の鍛錬などの意味がありました。徳川家康は鷹狩りを好み、鶴を捕って天皇家に献上することが、徳川家の仕事でした。

日本橋から四里四方は、徳川御三家（紀伊、尾張、水戸）の鷹狩り場でした。鷹の訓練とその餌となる小鳥を捕る場所です。そのため多様な鳥が見られる反面、地域の農民にとっては大変なことでした。鷹を養うための小鳥、その小鳥の餌となる昆虫類などの供給も、周辺の農民に割り当てられました。鶴の餌付け場に指定されると、鶴が去る時期まで、自分の田畑でも出入り禁止でした。

將軍は青梅街道・鍋屋横丁の100メートル西側から、中野通りを北上し桃園川を渡って鷹場に向いました。この橋を渡るときに、特別な橋板を使用し普段はこの橋板を小屋に格納しており、これが「橋場」の由来です。この地域は、旧町名「橋場町」でしたが、昭和42年（1967年）の住居表示の変更ににより、橋場町は中央4丁目になりました。



平成30年度 第1回「会員懇談会」開催結果

平成30年5月29日～6月20日まで

地域班	開催日(曜)	開催時間	開催場所	出席数(人)	会員総数(人)	担当理事	地域班長	担当職員
南中野	5月29日(火)	15:30	しんやまの家高齢者会館	29	148	大村	柴田完治	瀬戸
弥生	6月12日(火)	13:30	弥生区民活動センター	29	78	金丸	寺内伸好	斎藤
東部	6月12日(火)	13:30	シルバー本部	21	98	小野・松村	野尻寿彦	佐藤
鍋横	6月19日(火)	13:00	鍋横区民活動センター	13	94	田中	後藤義光	瀬戸
桃園	6月6日(水)	13:30	桃園会館	10	104	山邊	高木 宏	尾関
昭和	6月11日(月)	13:30	昭全区民活動センター	8	81	山邊	望月 武	長谷川
上高田	6月15日(金)	13:30	上高田区民活動センター	16	108	小林	松井 豊	青木
新井	6月15日(金)	14:00	新井区民活動センター	7	77	小林	山田几平	長谷川
江古田	6月9日(土)	13:30	江古田区民活動センター	19	120	山西	大塚幸子	小寺
沼袋	6月15日(金)	13:30	沼袋区民活動センター	19	110	渡邊	秋永 健	岩崎
野方	5月30日(水)	13:30	野方ウィズ ギャラリー	13	133	山西	伊倉 功	伊藤
大和	6月20日(水)	15:00	大和区民活動センター	13	71	山崎	勝岡鉦一	小林
鷺宮	6月14日(木)	13:30	シルバー北部分室	8	142	武信	石川和弥	小林
上鷺宮	6月13日(水)	13:30	上鷺宮二丁目集会室	22	147	武信	三田村宏	伊藤
合計				227	1,511			

○今回の会員懇談会では、8班で特別講座を行いました。

班名	講座内容	講師
鍋横班	「低栄養予防」	南部すこやか福祉センター
桃園班	「ゴミ減量出前講座」	中野区ごみゼロ推進分野
弥生班	「終活の基礎知識」	東京都消費者生活総合センター
東部班	「健康セミナー」	森永乳業グループ
昭和班	「熱中症・脱水予防」	中部すこやか福祉センター
上高田班	「熱中症と栄養バランスについて」	中部すこやか福祉センター
沼袋班	「熱中症対策講話及び健康体操」	北部すこやか福祉センター
江古田班	「介護保険制度を知る」	東京都消費者生活総合センター

○会員懇談会での主な意見

- ・親の介護が終わり自由になった。しかしこのままで良いかと、シルバーに入会した。今はとても楽しくお仕事をしている。
- ・現在1時間のマンション清掃をしている。生活にメリハリがつくのでとても良い。
- ・自転車駐車場業務では、1日に1万歩以上歩くので元気になった。
- ・本部清掃で初めてポリッシャーを使って面白かった。複数人で大きな場所を限られた時間で行うのは、リーダーの方は大変だったと思うが、チームワークで大変良い仕事だと思った。
- ・現在、教科書展示会の受付業務を行っている。1日5～6時間座っている仕事。歩きっぱなしの仕事もあれば、座りっぱなしの仕事もある。皆さんの話を聴いて、改めて、シルバーの仕事は多種多様だと感じている。
- ・なかの生涯学習大学の講演会や閉講式等に、職員が出向いて是非PRを行ってほしい。

クリーンキャンペーン地域班別実施報告

駅頭クリーンキャンペーンを5月30日(水)に実施しました。中野区内及び隣接各駅周辺の環境美化啓発活動(ティッシュ配り各班約200個)・清掃活動を行いました。

平成30年5月30日(水) 午前7時45分～8時30分(45分間)

No	地域班	担当駅	参加予定人数	参加人数	回収ゴミ袋数
1	南中野	中野富士見町駅 (東京メトロ丸ノ内線)	12	13	16
2	鍋横	中野新橋駅 (東京メトロ丸ノ内線)	10	8	3
3	桃園	新中野駅 (東京メトロ丸ノ内線)	12	10	7
4	弥生	中野坂上駅 (東京メトロ丸ノ内線)	10	8	10
5	東部	東中野駅(JR中央線)	7	7	6
6	昭和	中野駅(JR中央線) ※注1	4	4	4
7	新井	新井薬師前駅(西武新宿線)	10	8	
8	上高田	落合駅(東京メトロ東西線)	2	3	3
9	沼袋	沼袋駅(西武新宿線)	16	15	10
10	江古田	新江古田駅(都営大江戸線)	10	10	1
11	野方	野方駅(西武新宿線)	5	4	1
12	大和	都立家政駅(西武新宿線)	10	9	9
13	鷺宮	鷺ノ宮駅(西武新宿線)	10	6	6
14	上鷺宮	富士見台駅(西武池袋線)	10	8	3
		合計	128	113	79

※注1 中野駅は各種団体合同で実施。昭和班はティッシュ配りのみ。

参加いただいた 皆さんからの主な感想

曇りで作業的には暑くもなく
良い条件でした。

タバコの吸い殻が多かったです。

新入会員2人の参加がよかった。

ティッシュ配りとゴミ拾いを同
時に別れて行ったため、インパ
クトが弱いとの指摘があり次回
からティッシュ配りを集中的に
やってからゴミ拾いに移りたい
と思います。

ティッシュの数が足りなく、
次回はもう少し増やしてほしい。

ティッシュ配りで、なかなか
受け取ってくれずに苦労した。

予告! 第8回シルバーまつり

武蔵野音楽大学学生による、コンサートを今年も開催いたします。

日時：10月9日(火) 13:30開演予定

場 所：なかのZERO西館小ホール (中野区中野2-9-7)

料 金：無 料  当日直接 なかのZERO西館小ホールへお越し下さい

曲 目：詳細につきましては、決まり次第お知らせいたします。
皆様お誘いあわせの上、是非お越しください。

主 催：公益社団法人中野区シルバー人材センター

協 力：武蔵野音楽大学





「白寿」の出会いと触れ合い

野方班 高見沢 昇

私は今年白寿（99歳）を迎え、妻（93歳）と共に丈夫な身体を与えてくれた両親に感謝している。新年早々、元職場の東銀の表彰式が行われた。一方、私の愛用の杖は、傘寿（80歳）のとき旧職場の日銀から記念に贈られた「寿杖」である。大正生まれの私は、青春時代を北支派遣軍に召集されたが、強運で弾丸飛雨の中を生還し無事復員した。戦後は、日銀と東銀に70歳までサラリーマン生活が続けた。自適となった平成2年から「シルバー人材センター」に入会し、中野区広報紙の配付を担当した。最高齢の会員として、昨年「東京しごと財団」の特別表彰を得た。会社人間であった反省から、65歳以後は「野方北町会」と「北原寿会（老人クラブ）」の世話役として地域活動に現在



も努め、永年勤続者として表彰された。古稀（70歳）まで働いて、職場で多くの友人を得たが多くが物故し、校友会や戦友会の解散と共に別離を嘆くのみ。私は加齢と共に歩行困難と難聴に悩んでいるが、地域と旧職場の会合には努めて出席し、世代交流による出会いと触れ合いを大切に「日々是好日」の生活を送り、余生を楽しんでいる今日この頃である。

ホームページの就業情報について

就業情報のページはユーザーIDとパスワードが必要となります。
お使いのブラウザによって表示される入力画面が異なりますので、ご注意ください。

ホームページトップ画面



「就業情報」へ



「インターネット エクスプローラー」の場合



「グーグル クローム」の場合



ユーザーID【nakano】 パスワード【7998】

ホームページURLは『http://www.nakano-sjc.or.jp/』です。

※上記のブラウザ以外のブラウザ・アプリでは就業情報を閲覧できない場合がございますのでご注意ください。

平成30年度シルバーパス発行事務作業者募集

中野区シルバー人材センターでは、(一社)東京バス協会が発行するシルバーパスの、中野区内における発行事務を毎年9月に受託しています。

つきましては、平成30年度のシルバーパス発行事務をご希望の方は、8月9日(木)までに事務局へお問合せください。

【平成30年度シルバーパス発行事務概要】

- ◆**仕事内容**： 会場案内、書類確認、現金徴収、パス券発行など、迅速で正確な事務処理とお客様との接客・接遇が重要なお仕事です。
- ◆**就業場所**： ○南中野、弥生、東部、江古田、野方、鷺宮、上鷺宮の各区民活動センター
○中野区役所
○シルバー人材センター南部分室
- ◆**日 程**： 平成30年9月3日から27日のうち2～4日
※各会場によって日程が異なります。
※作業される方には、決定次第ご案内します。
- ◆**就業時間**： 午前9時～午後4時
- ◆**配 分 金**： 1時間当たり960円
- ◆**募集人員**： 10名程度



※欠員の発生状況によっては、ご希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。 担当：伊藤・瀬戸

障子・ふすまはり講習会の開催について

経験豊富なシルバー人材センター表具班会員が親切・丁寧に指導いたします。受講料は無料です。

日 時：平成30年8月24日(金)
(午前9時30分～午後4時まで)

会 場：中野区シルバー人材センター 本部

定 員：15名(先着順)

申込み：平成30年8月1日までに電話で
シルバー人材センター本部(3366-7971)まで。



平成30年度 配分金振込日

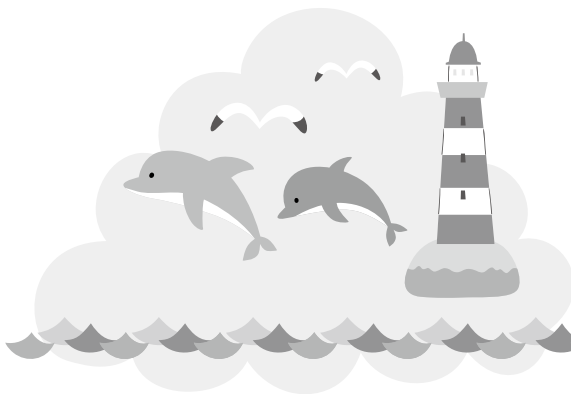
就業月	配分金振込日
平成30年 7月就業分	平成30年 8月16日(木)
8月就業分	9月18日(火)
9月就業分	10月16日(火)
10月就業分	11月16日(金)
11月就業分	12月17日(月)
12月就業分	平成31年 1月16日(水)
平成31年 1月就業分	2月18日(月)
2月就業分	3月18日(月)

平成30年 6月事業実施状況

会員登録人数 (6月30日現在)		6月就業人数		就業率
女性	583名	女性	366名	62.8%
男性	946名	男性	640名	67.7%
合計	1,529名	合計	1,006名	65.8%

6月入退会者		
	入会者	退会者
女性	8名	5名
男性	13名	1名
合計	21名	6名

6月受託件数・契約金額		
公共	46件	32,995,651円
企業	409件	15,922,208円
家庭	940件	14,503,292円
自主事業	15件	1,593,045円
合計	1,410件	65,014,196円



理事会開催状況

【平成30年度第1回】平成30年4月2日(月)午前10時より本部にて開催

1 確認事項

- (1) 公益社団法人中野区シルバー人材センター第4期理事・監事及び理事会の議長、議事録署名人の確認について
(2) 各専門部及び委員会の構成メンバーについて

2 議決事項

- (1) 平成30年4月2日入会者の承認について
(2) 役員賠償責任保険の加入について

3 その他

◇右記の案件について審議・報告し、全て承認・了承を得て終了した。

【平成30年度第2回】平成30年4月26日(木)午前10時より本部にて開催

1 議決事項

- (1) 平成29年度第二次補正予算(案)について
(2) 平成30年4月入会者の承認について
(3) 定款第19条(書面による議決権行使)の取り扱いについて
(4) 定時総会(6月22日)の開催及び目的事項(議題)について

2 報告事項

- (1) 平成29年度事業報告(案)について
(2) 平成30年3月退会者について
(3) 平成30年3月事業実施状況報告
(4) 年間事業実績比較(平成28・29年度)
(5) 平成30年度中野区との年間契約について
(6) 平成30年度事務局体制について
(7) 第15回NRI顧客セミナー

【新エコノミー時代の社会を支えるシルバー人材センター】

3 その他

◇右記の案件について審議・報告し、全て承認・了承を得て終了した。

【平成30年度第3回】平成30年5月24日(木)午前10時より本部にて開催

1 議決事項

- (1) 定時総会(6月22日)に付議する案件について
第1号議案平成29年度決算報告(案)について
報告第1号平成29年度事業報告(案)について
(2) 平成29年度会員表彰にかかる会員の推薦について
(3) 平成30年5月入会者の承認について

2 協議事項

- (1) 定時総会の役割分担について

3 報告事項

- (1) 平成30年4月退会者について
(2) 平成30年4月事業実施状況報告
(3) 「事業開拓委員会」のあり方と今後に向けて
(4) 平成30年度第1回会員懇談会の開催予定について
(5) 月間予定表(平成30年6月分)

4 その他

◇右記の案件について審議・報告し、全て承認・了承を得て終了した。

～4・5・6月にお仕事をされていない方へ～

平成30年度 会費のお支払いについて

現在、中野区シルバー人材センターでは、会費の天引き制度を行っています。この制度は、4～6月にお仕事をされた方からは天引きを行い、仕事をされていない方は、郵便局よりお支払いいただく仕組みになっております。詳しくは、下記の通りですのでご確認をお願いいたします。

①平成30年4月1日以降にご入会された方

- 入会時に、平成30年度会費をお支払いいただいております。
- 次に会費をお支払いいただくのは、平成31年4月以降です。

②4・5・6月にお仕事をされた方

- 4月～6月の間、最初に配分金が発生した月に会費を天引しました。
「配分金明細書」の「控除欄」に記載されています。

③4・5・6月にお仕事をされていない方

- 7月下旬に「会費専用・郵便振込用紙」をお送りいたしました。
お近くの郵便局よりお支払いをお願いいたします。
- 手数料はかかりません。
- お振込期限は平成30年9月30日 迄です。
- シルバー本部・分室(南部・北部・江古田)ではお支払いできません。



オノマトペ

シトシト降り続く梅雨からギリギリとした暑い夏となりました。じっとしていても汗がダラダラと出てくるそんな時、ギンギンに冷えたビールをグクグク飲むのは最高ですね。シュワシュワとした炭酸飲料もさわやかで好きです。

このカタカナで表したのが、オノマトペ（擬音語・擬態語）です。

擬音語は、パタパタ・ワンワン・パカパカのような音に似せた言葉。

擬態語は、イライラ・フワフワ・ドキドキといった状態を表す言葉。

先日、寝付けなくてラジオで深夜番組を聞いていると、詩人の谷川俊太郎さんと工藤直子さんが対談でオノマトペの面白さを話していました。

谷川さんにはオノマトペだけの幼児向け絵本「もこもこ」が

あり、実際に読み聞かせをするとうけします。ストーリーがあるわけではないのに「もこもこ」だけの不思議な本です。谷川さんと工藤さんの対談集タイトルも「ふわふわ」だそうです。工藤さんはオノマトペで会話できると楽しそうに語っていました。

私も真似をしてみたのですが、的確なオノマトペがなかなか浮かびません。うまく使えると短い言葉で情景のイメージができるインパクトのある会話や文章になるのです。

固くなった頭をコンコンたたき出してきた言葉でコミュニケーションの楽しさを倍増させ、ニコニコ人生にしたいものです。皆様も暑さに負けず水分をドンドン補給して元気にお過ごしください。

武信 由美子

※オノマトペ（フランス語）…
擬声語という訳（擬音語と
擬態語の総称）

神田川・環状七号線地下調節池を見学して

昭和班 望月 武

4月12日(木)に3班(上高田・新井・昭和)合同の小さな旅を実施しました。当日の朝、JR中野駅南口に13名が集合してバスで目的地である杉並区の和田堀に向かい、バス停から10分程歩いて「善福寺川取水施設」事務所に着き、係員の案内でまずスライドによる本施設の概要説明がありました。

この神田川・環状七号線地下調節池は、水害が多発した神田川中流域の水害に対する安全度を早期に向上させるため、環状七号線の道路下に延長4.5km・内径12.5mのトンネルを建設し、神田川・善福寺川及び妙正寺川の洪水約54万 m^3 を貯留する施設です。工事は昭和63年に着手し、平成9年4月から取水を開始し、下流域の水害軽減に大きな効果を発揮しているとの説明を聞き、同時に写真を見て規模の大きさに驚きました。

この施設の建設の背景となった過去の主な大水害として、平成5年8月の台風11号による神田川の氾濫、さらに平成17年9月の妙正寺川の大洪水により周辺の住宅が大被害に遭った様子が上映され、都市災害の恐ろしさを改めて痛感いたしました。

次にゲート棟2階の展示室では、本施設と周辺の住宅等の模型があり、大雨で取水した大量の水を調節池トンネルまで流し、貯留した後に、逆に吸い上げて川に流すシステムには大いに感心しました。また、展示室の奥には見学者の写真が多数展示されており、その中に皇太子殿下

(現天皇)のスナップ写真もありました。

次は、管理棟の中央制御室を見学しました。大きな監視操作盤が設置され、神田川・善福寺川及び妙正寺川に設置されている雨量計からデータが瞬時に送られ雨水量が表示されるシステムです。さらに、各河川に設置されている6台のカメラからの映像が壁に掲げてありました。

各施設の見学は40分位で終わり、いよいよ地下調節池の見学となり、私達が一番に緊張する場所でもありました。機械棟のエレベーターで地下43mまで下がり、気温は15度くらいでヒンヤリです。当日の外は25.6度と夏日でしたので何と約10度の差です。係員4名の方が大きなライトを持って、私達13名を案内してくれました。まず、導水連絡トンネル(内径6m・距離150m)を進むと途中に30枚くらいの壁画が目につき驚きました。この絵は、杉並区立済美小学校の生徒が提供したとのこと。さらに進むと、本日のメインである地下調節池に着き、そこで実に驚いたのは大きなトンネル(内径12.5m)で、この施工は「泥水シールド工法」が採用されたとのことでした。暗闇の中で係員の大きなライトを一瞬消す“いたずら”があり、地底が漆黒の闇となり全員で恐怖の体験もしました。

トンネル内の見学は約30分程度で終わり、エレベーターで地上に出て見学は終了しました。我々の安全を確保するためにこの偉大なインフラ施設に感動するとともに建設工事に携わった多くの方々に感謝し、今回の小さな旅を終えました。

